Semergen. 2017;43(Espec Congr 1):15

Medicina de Familia. SEMERGEN

https://www.elsevier.es/semergen

242/2953 - ESTUDIO PARA EVALUAR LA SATISFACCIÓN Y ADHERENCIA EN PACIENTES QUE POR SU DISLIPEMIA PUEDAN REQUERIR DEL TRATAMIENTO CON PITAVASTATINA

L. Rodríguez Arroyo[a], Á. Díaz Rodríguez[b], M. Barrenechea Fernández[a], E. Méndez Rodríguez[b], C. Martínez Canel[c] y D. Saco Díaz[d]

[a]Médico de Familia. Gerencia de Asistencia Sanitaria del Bierzo. Ponferrada. León. [b]Médico de Familia. Centro de Salud Bembibre. León. [c]Médico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Ponferrada II. León. [d]Médico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Ponferrada III. León.

Resumen

Objetivos: Evaluar el grado de satisfacción con el tratamiento, la adherencia terapéutica y la relación entre ambas variables en pacientes dislipémicos tratados con pitavastatina.

Metodología: Estudio observacional, descriptivo, transversal y multicéntrico. En una única visita se recogieron datos clínico-epidemiológicos, test de Morisky-Green y Treatment Satisfaction Questionnaire for Medication (TSQM-9) de pacientes mayores de 18 años, con dislipemia tratada con pitavastatatina en los últimos 12 meses. Selección mediante muestreo consecutivo y secuencial, según acudían a la visita del médico. No se incluyeron mujeres embarazadas o pacientes con dificultades para interpretar los cuestionarios.

Resultados: Se estudiaron 6.489 pacientes (60,0% varones), Atención Primaria (52,7%) y Hospitalaria (47,3%), edad media 60,9 ± 11,2 años. La HTA fue el antecedente familiar (57,7%) y factor de riesgo (60,7%) más frecuentemente asociado a dislipemia. La alteración lipídica predominante fue la hipercolesterolemia aislada (62,5%). El 72,3% de los pacientes consiguieron un adecuado control con 2 mg/día de pitavastatina. La satisfacción alcanzó una puntuación media global de 73,20 (IC95% 58,17-87,23) puntos sobre 100. El paciente valoró positivamente la "Comodidad en tomar la medicación" 76,00 (IC95% 63,10-88,90); la "Satisfacción global" 72,70 (IC95% 58,20-87,20) $p < 0,0380$; y la “Eficacia de la medicación” 70,90 (IC95% 56,20-85,60), $p < 0,0002$. El 65% mostraron cumplimiento terapéutico, siendo el principal motivo de incumplimiento el olvido en la toma de medicación (63,8%). El cumplimiento se asoció a mejores datos de satisfacción, sin diferencias relevantes entre ambos niveles asistenciales. Los pacientes cumplidores se mostraron más cómodos tomando la medicación (77,70 [IC95% 65,20-90,20]), más satisfechos (75,00 [IC95% 61,50-88,50]) y su satisfacción fue mayor con la eficacia de la misma (72,50 [IC95% 57,70-87,30]) que los no cumplidores (72,70 [IC95% 59,30-85,74]; 68,50 [IC95% 53,20-83,80] y 67,8 [IC95% 53,70-81,90]), $p < 0,0001$.

Conclusiones: El tratamiento de la dislipemia como factor de riesgo cardiovascular con pitavastatina presenta relación entre el grado de satisfacción y la adherencia terapéutica, siendo ésta bidireccional (los satisfechos son más cumplidores y los cumplidores se muestran más

satisfechos).

Palabras clave: Satisfacción. Adherencia. Pitavastatina.

1138-3593 / © 2017 Sociedad Española de Médicos de Atención Primaria (SEMERGEN). Publicado por Elsevier España, S.L.U. Todos los derechos reservados.