Semergen. 2017;43(Espec Congr 1):12

Medicina de Familia. SEMERGEN

https://www.elsevier.es/semergen

242/2061 - DISLIPEMIA Y ESTADO PROINFLAMATORIO EN PACIENTES CON SOBREPESO Y OBESIDAD EN ATENCIÓN PRIMARIA

J. Rodríguez Cristóbal[a], S. Benedetti[b], M. Guzmán Martín[b], J. Pérez Santos[a], E. Rodero Pérez[c] y G. Miranda Arostegui[d]

[a]Médico de Familia. CAP Florida Sud. Hospitalet de Llobregat. Barcelona. [b]Médico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. CAP Florida Sud. Hospitalet de Llobregat. Barcelona. [c]Médico de Familia. Centro de Salud Florida Nord. Hospitalet de Llobregat. Barcelona. [d]Médico de Familia. Centro de Salud Prat de Llobregat. Hospitalet de Llobregat. Barcelona.

Resumen

Objetivos: Determinar perfil lipídico y parámetros inflamatorios en pacientes con sobrepeso y obesidad.

Metodología: Los pacientes se clasificaron según el grado de sobrepeso y obesidad. Se estudiaron marcadores antropométricos. Se realizaron análisis del perfil lipídico y factores inflamatorios.

Resultados: 755 pacientes (77,19% mujeres), edad media 56,5 años. Observamos que cuanto era la clasificación del sobrepeso y obesidad, los triglicéridos y el ácido úrico aumentaron de forma significativa (99,68-137,20, $p < 0,002$; 4,47-4,80; $p < 0,003$). No hay variaciones significativas en cuanto el colesterol total y LDL. Así también encontramos un aumento significativo del fibrinógeno y proteína C reactiva (317,51-365 mg/dl; $p < 0,01$, 2,57-7,1 $p < 0,0001$).

Conclusiones: El sobrepeso y obesidad aumentan la dislipemia y factores inflamatorios. Es importante tener un control de estos parámetros en dichos pacientes para prevenir posibles eventos cardiovasculares.

Palabras clave: Obesidad. Dislipemia. Factores inflamatorios. Riesgo cardiovascular.

1138-3593 / © 2017 Sociedad Española de Médicos de Atención Primaria (SEMERGEN). Publicado por Elsevier España, S.L.U. Todos los derechos reservados.