Semergen. 2017;43(Espec Congr 1):49

Medicina de Familia. SEMERGEN

https://www.elsevier.es/semergen

242/4707 - CARACTERÍSTICAS DE LOS PACIENTES MAYORES DE 65 AÑOS EN EL ESTUDIO IBERICAN

D. Rey Aldana[a], B. Ríos Morata[b], I. Rivera Campos[c], J. Rodríguez Campos[d], G. Rodríguez Roca[e] y S. Cinza Sanjurjo[f]

[a]Médico de Familia. Centro de Salud de A Estrada. Santiago de Compostela. La Coruña. [b]Médico de Familia. Centro de Salud de Abarán. Murcia. [c]Médico de Familia. Centro de Salud Virgen Peregrina. Pontevedra. [d]Médico de Familia. Centro de Salud Carnota. La Coruña. [e]Médico de Familia. Centro de Salud La Puebla de Montalbán. Toledo. [f]Médico de Familia. Centro de Salud Porto do Son. Santiago de Compostela. La Coruña.

Resumen

Objetivos: Los objetivos generales de IBERICAN son determinar la prevalencia e incidencia de los factores de riesgo cardiovascular en España, así como de los eventos cardiovasculares. El objetivo del presente trabajo es analizar las características de los pacientes mayores de 65 años incluidos en el estudio.

Metodología: IBERICAN es un estudio longitudinal, observacional, y multicéntrico en el que se están incluyendo pacientes de 18 a 85 años atendidos en las consultas de Atención Primaria en España, hasta obtener una muestra de 7.000 pacientes, que serán seguidos durante al menos 5 años. Se presentan las características basales del quite corte (n = 6.007).

Resultados: La edad media de los sujetos incluidos en IBERICAN es 57,4 ± 15,5 años, y el 54,5% eran mujeres. El 33,5% (n = 1.988) de la muestra eran mayores de 65 años con un porcentaje similar de mujeres (53,0% vs 55,4%, p = 0,079). Se observó mayor prevalencia de hipertensión (73,8% vs 34,1%, p < 0,001), dislipemia (67,6% vs 40,8%, p < 0,001), diabetes (30,3% vs 13,7%, p < 0,001), obesidad (59,0% vs 67,2%, p < 0,001), sedentarismo (34,3% vs 27,8%, p < 0,001) y síndrome metabólico (52,4% vs 32,1%, p < 0,001). El tabaquismo (7,0% vs 23,8%, p < 0,001) fue menos frecuente en ancianos. Se observó mejor grado de control en los tres FRCV principales: hipertensión (60,1% vs 52,4%, p < 0,001), dislipemia (35,9% vs 28,8%, p < 0,001) y diabetes (76,0% vs 59,8%, p < 0,001). La prevalencia de enfermedad cardiovascular también fue mayor (26,7% vs 10,6%, p < 0,001).

Conclusiones: La prevalencia de factores de riesgo cardiovascular y de enfermedad cardiovascular es mayor en pacientes mayores de 65 años, y ya que representan un tercio de la muestra de IBERICAN, cabe esperar una tasa de eventos elevada en el estudio y especialmente en este subgrupo de pacientes.

Palabras clave: Riesgo cardiovascular. Hipertensión. Dislipemia. Diabetes. Obesidad. Tabaquismo.

1138-3593 / © 2017 Sociedad Española de Médicos de Atención Primaria (SEMERGEN). Publicado por Elsevier España, S.L.U. Todos los derechos reservados.