Semergen. 2017;43(Espec Congr 1):256

Medicina de Familia. SEMERGEN

https://www.elsevier.es/semergen

242/1400 - RELACIÓN ENTRE LA ACTIVIDAD FÍSICA EN EL TIEMPO LIBRE Y LA INCIDENCIA DE ARTERIOPATÍA PERIFÉRICA

A. Ruiz Comellas[a], G. Pera[b], X. Mundet Tudurí[c], J. Baena Díez[d], A. Heras[e] y M. Alzamora Sas[f]

[a]Médico de Familia. CAP Sant Joan de Vilatorrada. Barcelona. [b]Estadístico. Unitat de Suport a la Recerca Metropolitana Nord. IDIAP Jordi Gol. Mataró. [c]Médico de familia. Unitat de Suport a la Recerca Metropolitana Nord. IDIAPJordi Gol. Barcelona. [d]Médico de Familia Centre d&#39Atenció Primària La Marina. Barcelona. [e]Diplomado en enfermería. Centre d&#39Atenció Primària Riu Nord-Riu Sud. Santa Coloma de Gramenet. [f]Médico de Familia. ABS 4 Santa Coloma de Gramenet. ICS Metropolitana Nord. Barcelona.

Resumen

Objetivos: La relación entre la actividad física en el tiempo libre y la incidencia de arteriopatía periférica no se conoce en población general española. El objetivo de nuestro estudio es estudiar esta relación.

Metodología: Estudio de cohortes, prospectivo, con 5 años de seguimiento. Se analizaron los datos de 1.941 sujetos mayores de 49 años de edad, libres de arteriopatía periférica en el momento del reclutamiento de la cohorte ARTPER. La variable actividad física en el tiempo libre se obtuvo mediante el cuestionario validado VREM (Versión Reducida en Español del cuestionario de actividad física de Minnesota). Se consideró arteriopatía periférica un índice tobillo brazo < 0,9. Para evaluar la asociación independiente entre actividad física en el tiempo libre y la arteriopatía periférica se utilizaron modelos de regresión logística multivariante.

Resultados: Un 54,6% de la muestra fueron mujeres, la edad media fue de 63,4 años. La actividad total medida en Metabólico Energy Turnover (MET) y el cómputo de horas totales de actividad física en el tiempo libre fue significativamente superior en sujetos sin arteriopatía periférica. Existía una relación inversa entre la actividad física en el tiempo libre total y el riesgo de sufrir arteriopatía periférica (odds ratio 0,37, intervalo de confianza del 95% 0,18-0,80 en pacientes con un gasto energético de más de 5,000 METs en 14 días) ajustando por factores de confusión. En actividades específicas, se observó un efecto protector de caminar (OR 0,34, IC95% 0,13 a 0,93 por los que caminaban más de una hora al día respecto a los que caminaban menos de media hora al día), así como un efecto protector en la compra a pie (OR = 0,25, IC95% 0,07-0,87).

Conclusiones: A más actividad física en el tiempo libre menos incidencia de arteriopatía periférica. Se observó un efecto protector en el hecho de caminar más de una hora al día e ir a comprar a pie.

Palabras clave: Atención a la comunidad y actividades preventivas.

1138-3593 / © 2017 Sociedad Española de Médicos de Atención Primaria (SEMERGEN). Publicado por Elsevier España, S.L.U. Todos los derechos reservados.