Semergen. 2017;43(Espec Congr 1):3860

Medicina de Familia. SEMERGEN

https://www.elsevier.es/semergen

242/1609 - PATOLOGÍAS CAUSADAS POR SMARTPHONE Y NUEVAS TECNOLOGÍAS

A. Durán Aaron[a], M. Ibáñez López[a], C. García-Giralda Núñez[b], F. Rodríguez Rubio[a], E. Pérez Pagán[a] y M. Fernández Rodríguez[a]

[a]Médico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Área IV. Lorca. Murcia. [b]Médico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Caravaca de la Cruz. Murcia.

Resumen

Descripción del caso: Adolescente de 16 años acompañada por familiar acude a consulta, refiriendo que aproximadamente hace 2 meses presento edema y dolor en base de 1er dedo ambas manos con limitación funcional que precisó tratamiento con aines por 3 días con posterior resolución del dolor y limitación funcional, hoy consulta por persistencia del edema en base del 1 dedo bilateral concomitante con dolor en ambas muñecas, no fiebre, no traumatismo previo. Antecedentes patológicos, quirúrgicos, alérgicos y familiares sin datos de interés. Se indaga si es usuaria activa de móviles y su madre refiere que es "adicta al móvil y video consolas" hasta 6h diarias.

Exploración y pruebas complementarias: Hidratada, afebril, buen estado en general. osteomuscular: dedos de la mano sin lesiones aparentes, sin deformidad ósea con rango articular normal, ligera hiperqueratosis en pulpejo de 1-2 dedos bilateral concomitante con importante edema y/o hipertrofia de aductor del pulgar bilateral no dolorosa a la palpación ni movilización. Presenta dolor en la cara dorsal del pulgar al cerrar el puño y hinchazón de la muñeca, maniobra de Finkelstein positiva bilateral con predominio derecha. Resto de examen físico sin alteraciones de importancia. Rx de manos y muñecas: sin alteraciones.

Juicio clínico: Tenosinovitis de estiloides radial. Hipertrofia de aductor del pulgar bilateral. Hiperqueratosis en dedos de manos.

Diagnóstico diferencial: Hidradenitis palmar. Dedo en resorte. Rizartrosis (articulación trapecio-metacarpiana). Teno-sinovitis. Tendinitis. Artrosis.

Comentario final: durante los últimos cinco años el ámbito de la tecnología de consumo ha experimentado un desarrollo espectacular es una realidad innegable que se ha plasmado en el alumbramiento de nuevos dispositivos, móviles inteligentes, tabletas y un sinfín de gadgets tremendamente novedosos que han llevado aparejados no pocos beneficios. Sin embargo, no todo han sido ventajas, sino que algunos usuarios se han convertido en auténticos adictos, llegando a experimentar, incluso, patologías físicas relacionadas con el abuso de sus teléfonos y videoconsolas. Dentro de estas patologías las más frecuentes suelen ser la tendinitis, tenosinovitis, artrosis, hidradenitis y hiperqueratosis.

Bibliografía

1. Buckup K. Pruebas clínicas para patología ósea, articular y muscular.
2. Manual de Ortopedia y Traumatología. University of Minnesota.

Palabras clave: Smartphone. Videoconsolas. Artrosis. Patología articular. Adicción.

1138-3593 / © 2017 Sociedad Española de Médicos de Atención Primaria (SEMERGEN). Publicado por Elsevier España, S.L.U. Todos los derechos reservados.