Semergen. 2017;43(Espec Congr 1):1437

Medicina de Familia. SEMERGEN

https://www.elsevier.es/semergen

242/472 - PREVALENCIA DE OBESIDAD Y ACTIVIDAD FÍSICA EN LA POBLACIÓN INFANTIL DE UNA ZONA BÁSICA DE SALUD

H. Alcarazo Fuensanta[a], I. Llimona Perea[b] y C. Real del Valle[c]

[a]Médico Residente de 4º año de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Esperanza Macarena. Sevilla.
[b]Médico Residente de 4º año de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Ronda Histórica. Sevilla.
[c]Médico Residente de 4º año de Pediatría. Hospital Universitario Virgen Macarena. Sevilla.

Resumen

Objetivos: Determinar la prevalencia de sobrepeso y obesidad en los niños/as de 6 a 12 años (educación primaria) de nuestra zona básica de salud (ZBS). Determinar cuántos realizan actividad física con regularidad fuera del horario escolar. Analizar el impacto del ejercicio físico en la prevención de la obesidad. Analizar las causas que limitan la realización de actividad física en nuestra ZBS. Conocer los emplazamientos en los que se ofertan actividades deportivas dentro de nuestra ZBS para informar a los interesados, de forma que los resultados del estudio tengan un impacto positivo en la población.

Metodología: Estudio transversal, descriptivo y observacional. Se incluyeron los pacientes entre 6 y 12 años, mediante un muestreo no aleatorizado consecutivo. Determinaciones del cuestionario: sexo, edad, peso, talla, índice de masa corporal (IMC), realización de actividad física (sí/no). En caso afirmativo: tipo de actividad, horas semanales y coste mensual; en caso negativo: causa (falta de interés, de tiempo, lejanía, coste u otros). Se estratifican los resultados en subgrupos normopeso (N), sobrepeso (S) y obesidad (O), según las tablas que se emplean en el programa integral de obesidad infantil de nuestra comunidad autónoma. Se analizan los datos con Excel®.

Resultados: Muestra de 242 pacientes. El 53% (128) niñas y el 46% (114) niños. Edad media de 8,9 años. En cuanto al IMC se encontraban en el grupo normopeso el 75% (183), en sobrepeso el 11% (26) y en obesidad el 14% (33). Con respecto a la realización de ejercicio físico, el 67% (161) sí realizaba ejercicio físico extraescolar, mientras que el 33% (81), no lo realizaban, siendo del 69% y 64% en los subgrupos S y O respectivamente. En cuanto al motivo por el que no realizan actividad física el 55% del grupo N y el 50% de los grupos S y O alegaron falta de interés, ocupando el coste y la falta de tiempo (por otras actividades, tareas escolares o falta de tiempo), el segundo lugar.

Conclusiones: La prevalencia de sobrepeso y obesidad ha sido del 25%. El motivo principal para no realizar ejercicio físico fue la falta de interés, por lo que, debemos insistir en la promoción del ejercicio físico por delante de otras alternativas de ocio.

Palabras clave: Obesidad. Salud infantil. Ejercicio.

1138-3593 / © 2017 Sociedad Española de Médicos de Atención Primaria (SEMERGEN). Publicado por Elsevier España, S.L.U. Todos los derechos reservados.