Semergen. 2017;43(Espec Congr 1):1445

Medicina de Familia. SEMERGEN

https://www.elsevier.es/semergen

242/2982 - APOYO SOCIAL Y CARACTERÍSTICAS DEL PACIENTE DEPENDIENTE EN ATENCIÓN PRIMARIA

S. Castroagudín Campos[a], E. Regueiro Chaves[b], R. Vecino Maceda[c], V. Manso Vigo[c], G. González Cristobo[d] y M. Iglesias Paraco[a]

[a]Médico Residente de 2º año de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud de Vilanova de Arousa. Pontevedra. [b]Alumna de 2º año de Trabajo Social. Universidad de Santiago de Compostela. La Coruña. [c]Enfermera Residente de Enfermería Familiar y Comunitaria. Centro de Salud de Vilanova de Arousa. Pontevedra. [d]Médico Residente de Medicina de Familiar y Comunitaria. Centro de Salud de Vilanova de Arousa. Pontevedra.

Resumen

Objetivos: Determinar el perfil del paciente dependiente (PD) en su ámbito domiciliario. Describir los servicios sociales de apoyo de que se dispone.

Metodología: Población de estudio: PD del Centro de Salud. Muestra: parejas CP/PD pertenecientes a la población de estudio que cumplan los criterios de inclusión (PD dependiente, firma consentimiento, mayor de 18 años, CP que realiza su atención en el domicilio, dependencia > 1 mes, 1 único CP. Para 34% de sobrecarga, nivel de confianza 95%, precisión 13%, suponiendo 15% de pérdidas, el tamaño muestral estimado es de 61 cuidadores. Variables: edad/sexo, causa y tiempo de dependencia, tratamiento farmacológico (ansiolíticos, antidepresivos, antiinflamatorios), Índice de Barthel, servicios sociales.

Resultados: Edad y sexo: 85 años (IC95% 82,4-87,6), mujeres 42 (68,9%). Tiempo de dependencia: 83,3 meses (IC95% 59,87-106,76). Causa de dependencia: ictus 15 (24,6%), demencia 15 (24,6%), poliartrosis 7 (11,5%). Tratamiento farmacológico: ansiolíticos 24 (39,3%), antidepresivos 24 (39,3%), antipsicóticos 9 (14,8%). Úlceras por presión: 12 pacientes (19,7%). Absorbentes para incontinencia: 49 pacientes (89,3%). Índice de Barthel: dependencia grave 23,20 (IC95% 11,46-34,94), 37 pacientes con dependencia total (60,7%). Servicios sociales: 20 pacientes (32,8%), 14 reciben servicios de ayuda a domicilio (22%) tanto públicos (9 PD, 14,8%) como privados (5 PD, 8,2%). Los pacientes con servicios sociales presentan un I. de Barthel de 20,0 (IC95% 13,7-26,3) y sin servicios sociales 24,76 (IC95% 17,8-31,7).

Conclusiones: El PD es una mujer, de 85 años, que es dependiente desde hace 83,3 meses, debido a ictus y demencia, toma ansiolíticos y antidepresivos, precisan absorbentes para incontinencia. Presenta una dependencia grave según el Índice de Barthel. Los servicios sociales prestan apoyo a un 32,8% de los PD, que son generalmente más dependientes y sobre todo reciben servicios de ayuda a domicilio.

Palabras clave: Servicios sociales. Cuidadores. Dependencia.

1138-3593 / © 2017 Sociedad Española de Médicos de Atención Primaria (SEMERGEN). Publicado por Elsevier España, S.L.U. Todos los derechos reservados.