Semergen. 2016;42(Espec Congr 15):2

Medicina de Familia. SEMERGEN

https://www.elsevier.es/semergen

212/234 - PERFIL DEL PACIENTE FUMADOR EN UNA POBLACIÓN RURAL

A.M. Ballesteros Pérez[a], I. Nieto Olivares[b], F.J. Egio Rodríguez[c], F. Pérez Martínez[b], A. Gracia Tirado[c], E. Cobacho Jiménez[b] y B. Chiva Ballesteros[d]

[a]Médico de Familia. Centro de Salud Los Dolores. Cartagena. [b]Enfermero; [c]Médico de Familia. Consultorio La Aljorra. Centro de Salud de Los Dolores. Cartagena. Murcia. Murcia. [d]Estudiante 6º de Medicina. Universidad Complutense Madrid. Madrid.

Resumen

Objetivos: Analizar el perfil del paciente fumador de 25-75 años que acude a consulta en una zona rural. Valorar su conocimiento de la EPOC. Evaluar calidad de vida sentida

Metodología: Diseño: estudio descriptivo transversal. Sujetos: total fumadores activos (N = 95) que han asistido al consultorio, por cualquier causa, entre febrero-abril de 2016. Criterios exclusión: no querer formar parte del estudio. Barrera idiomática. Pacientes atendidos de forma “urgente o provisional” durante el estudio. Exfumadores de > 1 año sin consumo. Variables: edad, género, fumador (años fumador, nº paq/año, causas abandono, diagnóstico EPOC, cooximetría, COPD-6, espirometría, CAT (calidad de vida fumador). Los datos se recogieron mediante entrevista personal, realizándose cooximetría. Posteriormente se remite a programada de enfermería, realizando screening (copd-6). Valores de FEV! < 80%, se realiza espirometría forzada.

Resultados: 51% son hombres (DE: 0,503). Edad media: 45,47 años (DE: 12,88). 97,9% son fumadores activos. 2,1% fumadores pasivos. Consumo medio: 26,25 años (DE: 13,35) con un consumo total de 19,13 (DE: 15,6) paq/año. El 48,4% (DE: 0,64) no ha intentado nunca abandonar el consumo de tabaco (p = 0,391). En el 48,4% de los que sí lo han abandonado, lo hacen por salud (p = 0,271). 63,55% (DE: 0,48). No saben lo que es la EPOC. Al realizar el COPD-6, el 66% tienen un FEV1 > 80%. FEV1 medio 92,7% (DE: 28,76). CVF (capacidad vital forzada) media: 68,88 (DE: 10,86). El 21,9% no acudió a consulta para espirometría solicitada desde consulta (p = 0,0001). De los que si se la realizaron el 57,1% tiene patrón mixto (p = 0,669). En el 15,6% consta el diagnóstico de EPOC con FEV6 bajos (p = 0,002). Tras realizar cooximetría, el 34,4% fuma poco (valores del cooxímetro entre 0-6 ppm de CO). 38,5% (DE: 6,38) es fumador grave (> 10 ppm CO en el cooxímetro). Valores medios del cooxímetro: 10,31 (DE: 6,38) ppm CO. Según cuestionario de calidad de vida del paciente fumador (CAT), con valores entre 30 (gran calidad de vida) a 0 (pésima calidad), la puntuación media: 7,10 (DE: 8,01). 78,7% la consideran buena, con diferencias significativas por sexo (p = 0,041).

Conclusiones: 1. La mitad son mujeres. 2. Más de la tercera parte fumadores severos. 3. Gran desconocimiento de lo que es la EPOC y un alto porcentaje de pacientes diagnosticados de EPOC lo desconocen. 4. La mitad no ha intentado el abandono, pese a llevar muchos años de consumo y si lo hacen es por salud. 5. La gran mayoría consideran buena su salud.

Palabras clave: *Tabaquismo. Espirometría. EPOC.*

1138-3593 / © 2016 Sociedad Española de Médicos de Atención Primaria (SEMERGEN). Publicado por Elsevier España, S.L.U. Todos los derechos reservados.