Semergen. 2016;42(Espec Congr 15):4

Medicina de Familia. SEMERGEN

https://www.elsevier.es/semergen

212/2130 - EL PAPEL DE LAS PERSPECTIVAS DE LOS PACIENTES Y SUS FAMILIARES EN LA MEJORA DE LA PRÁCTICA CLÍNICA DE LA DEPRESIÓN

R. Bugarín González[a], Y. Triñanes Pego[b], E. de las Heras Liñero[c], J.A. Mazaira Castro[d] y G. Atienza Merino[e]

[a]Médico de Familia; [b]Psicóloga. Unidad de Asesoramiento Científico-técnico (avalia-t). Axencia de Coñecemento en Saúde. Santiago de Compostela. [c]Psiquiatra. Unidad de Agudos. Servicio de Psiquiatría. Hospital Álvaro Cunqueiro. Vigo. [d]Psiquiatra. Unidad de Salud Mental Infanto-Juvenil. Servicio de Psiquiatría; [e]Médico de Familia. Subdirección de Calidad. Hospital Clínico Universitario. Santiago de Compostela.

Resumen

Objetivos: Actualmente existe consenso en la importancia de tener en cuenta las perspectivas, necesidades y preferencias de los pacientes en la mejora de la atención a la depresión. Aunque la evidencia cualitativa puede tener un papel fundamental a este respecto, su integración en las guías de práctica clínica es todavía deficiente. Es esta comunicación se presentan dos experiencias de integración de evidencia cualitativa llevadas a cabo para las Guías de Práctica Clínica (GPC) sobre el manejo de la depresión en el adulto y en la infancia y adolescencia, del Programa nacional de GPC para el Sistema Nacional de Salud.

Metodología: Para ambas GPC se optó por emplear un enfoque metodológico mixto, combinando una revisión sistemática de la literatura con un estudio empírico de naturaleza cualitativa. La evidencia cualitativa se analizó mediante una síntesis temática de los datos. Para la realización del estudio empírico se optó por la técnica de grupos focales y Photovoice.

Resultados: Se describen las principales estrategias metodológicas empleadas de forma diferencial, en adultos y adolescentes. En ambos casos, tanto la revisión sistemática de la literatura como el estudio empírico han puesto de manifiesto la complejidad de la vivencia de la depresión, su impacto a nivel personal y familiar y el estigma y sentimientos de culpa asociados. Entre los aspectos que deben mejorarse destacan la información que se aporta a los pacientes sobre las opciones terapéuticas y los recursos disponibles, la comunicación con los profesionales y la importancia de favorecer la toma de decisiones compartida. Estos hallazgos han permitido realizar recomendaciones específicas basadas en la evidencia cualitativa y han modulado las recomendaciones sobre los diferentes tratamientos.

Conclusiones: Las GPC sobre depresión y sus recomendaciones pueden enriquecerse abordando aquellos aspectos relevantes para los pacientes, y teniendo en cuenta los factores que influyen en la toma de decisiones. Para ello es necesario seguir apostando por complementar la investigación cuantitativa con trabajos de naturaleza cualitativa que permitan incorporar la perspectiva del paciente y su entorno familiar.

Palabras clave: *Depresión. Guías de Práctica Clínica. Investigación cualitativa. Síntesis cualitativa.*
1138-3593 / © 2016 Sociedad Española de Médicos de Atención Primaria (SEMERGEN). Publicado por Elsevier España, S.L.U. Todos los derechos reservados.