Semergen. 2016;42(Espec Congr 15):3

Medicina de Familia. SEMERGEN

https://www.elsevier.es/semergen

212/1954 - ¿SABEMOS USAR EL TURBUHALER?

M. Monje de Velasco[a], M. Pinel Monge[b], J. Polo Periáñez[c], E. Muro Torres[d], A. Lluesma Guillén[e], G. Mediavilla Tris[f], A.A. Rodríguez Fernández[g], V. Álvarez Fernández[h], A. de Alzola Arias[e] y M. López Miralles[i]

[a]Médico Residente. Centro de Salud Olarizu. Vitoria-Gasteiz. [b]Médico de Familia. Centro de Salud Gazalbide-La Habana. Vitoria-Gasteiz. [c]Médico de Familia. Centro de Salud Gazalbide-Txagorritxu. Vitoria-Gasteiz. [d]Médico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Zaramaga. Vitoria-Gasteiz. [e]Médico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. OSI Araba. Vitoria-Gasteiz. [f]Médico de Familia. Centro de Salud Arambizcarra I. Vitoria-Gasteiz. [g]Médico de Familia. Centro de Salud Olaguibel. Vitoria-Gasteiz. [h]Médico Residente. Centro de Salud San Martín. Vitoria-Gasteiz. [i]Médico Residente. Centro de Salud Zabalgana. Vitoria-Gasteiz.

Resumen

Objetivos: Evaluar el grado de conocimientos de los médicos residentes sobre la utilización del sistema de inhalación Turbuhaler.

Metodología: Estudio descriptivo trasversal realizado a 43 médicos residentes de la Organización Sanitaria Integrada OSI Araba. Se realizo una encuesta (edad, sexo, año de residencia, especialidad, experiencia laboral previa, uso habitual de inhalador por enfermedad respiratoria y formación previa sobre uso de inhaladores) y una demostración práctica del manejo del Turbuhaler. Se revisó la técnica inhalatoria siguiendo los pasos establecidos en la normativa SEPAR.

Resultados: Participaron 43 residentes con edad media de 28,7 años ± 3,64 de los cuales 72,09% (31) eran mujeres. El 74,42% (32) eran residentes de medicina familiar y comunitaria. El 32,56% (14) eran residentes de 1er año, 23,26% (10) eran de 2º año, el 23,26% (10) 3er año y 20,93% (9) de 4º año. El 79,07% carecían de experiencia laboral previa. El 9,3% (4) padecían alguna enfermedad respiratoria por la que tenían que usar inhaladores (cartucho presurizado y Turbuhaler). El 39,53% (17) habían recibido formación previa sobre uso de inhaladores que en un 82,35% de los casos había sido presencial. El primer paso (desenroscar la tapa) y el ultimo (poner la tapa) se realizaba correctamente en todos los casos. El 13,95% no realizaba correctamente la carga del inhalador, el 23,26% no exhalaba el aire previamente a la inhalación, el 2,33% no realizaba la inhalación profundamente, el 20,93% no realizaba la apnea tras la inhalación y el 34,88% no se enjuagaba la boca

Conclusiones: El porcentaje de errores en la técnica de inhalación es elevado. Los errores más frecuentes fueron no realizar correctamente la carga de inhalador y no realizar la inhalación profundamente. Por ello creemos recomendable una formación específica del manejo de la terapia inhalada durante la formación MIR.

Palabras clave: *Turbuhaler. Inhalador. Residentes. Evaluación.*

1138-3593 / © 2016 Sociedad Española de Médicos de Atención Primaria (SEMERGEN). Publicado por Elsevier España, S.L.U. Todos los derechos reservados.