Semergen. 2016;42(Espec Congr 15):2

Medicina de Familia. SEMERGEN

https://www.elsevier.es/semergen

212/3757 - SALUD ESCOLAR EN EL ÁREA DE INFLUENCIA DE LA UNIDAD DE SALUD DE LA FAMILIA ZAYAS, YAGUARÓN-PARAGUAY

J.M. Fano Polar[a], A.U. Cusihuaman Puma[b], D.S. Ávalos[c] y A. Cardozo Morán[d]

[a]Médico de Familia; [d]Enfermera. Unidad de Salud de la Familia Zayas. Yaguarón. Paraguay. [b]Médico de Familia; [c]Biólogo. Sanitarista. Dirección General de Atención Primaria de la Salud. Ministerio de Salud Pública y Bienestar Social. Asunción. Paraguay.

Resumen

Objetivos: Describir el perfil de salud de los escolares a partir de la inspección médica escolar y evaluar el estado nutricional, crecimiento, estado bucal y riesgo de patología cardiovascular y pulmonar.

Metodología: Estudio analítico transversal. Previo consentimiento informado fueron incluidos escolares de ambos sexos de 4 a 18 años matriculados en 3 instituciones educativas del área de influencia de la Unidad de Salud Familiar Zayas, Yaguarón-Paraguay de abril a junio del 2016. Fueron medidos parámetros antropométricos (peso, talla, altura), presión arterial y estado salud bucodental. Los datos fueron cargados en una planilla electrónica y analizados en el programa Epi Info 7.

Resultados: Se estudiaron 488 escolares con promedio de edad de 10,6 (± 3,6 años); el 52,2% masculino. Estado nutricional: la prevalencia de déficit/exceso respectivamente a nivel general = 5,9%/24%, según sexo: femenino = 5,5%/24%, varones = 8%/23,9% respectivamente ($p > 0,05$). Según edad: 4-9 = 2,6%/28,9%; 10-14 = 7,7%/24,4% ($p < 0,05$). La prevalencia de talla baja/riesgo talla baja a nivel general = 8,0%/23,6%; según sexo: femenino = 6,8%/23,0%, masculino = 9,2%/23,1% ($p > 0,05$). Según edad: 4-9 = 9,3%/19,1%; 10-14 = 5,4%/25,4% ($p > 0,5$). La proporción de escolares con sospechas de afecciones cardiovasculares fue del 4,7%, todos derivados al especialista. Tres escolares fueron confirmados su condición de hipertensos. El 65,4% presentaron problemas de salud bucodental, todos derivados.

Conclusiones: El perfil de salud nos muestra la necesidad de dar énfasis a problemas de salud bucodental y nutricional y fortalecer el manejo interdisciplinario. Estos resultados son un importante insumo para promover programas de intervención comunitaria desde Atención primaria con la firme necesidad de contar con la participación de las familias y de la comunidad educativa. Además de la necesidad de recurrir a otras fuentes de información y/o impulsar investigaciones que permitan abordar otros problemas propios de niños y adolescentes y que no fueron evaluadas en el presente trabajo.

Palabras clave: *Atención Primaria de Salud. Salud escolar. Evaluación nutricional. Trastornos de nutrición del niño.*

1138-3593 / © 2016 Sociedad Española de Médicos de Atención Primaria (SEMERGEN). Publicado por Elsevier España, S.L.U. Todos los derechos reservados.