Semergen. 2016;42(Espec Congr 15):5

Medicina de Familia. SEMERGEN

https://www.elsevier.es/semergen

212/149 - USO RACIONAL DE TIRAS REACTIVAS PARA CONTROL GLUCÉMICO CAPILAR EN PACIENTES DIABÉTICOS

F. Gómez Molleda[a], B. del Rivero Sierra[a], J. Linio Mateos[b], X. Piris García[c], M. Hiero Cámara[d], C. Astruga Tejerina[e], V. Santos Urrutia[f], S. Pardo del Olmo Saiz[g], M.Á. Ruíz Guerra[h] y A. Santos Urrutia[h]

[a]Médico de Familia. Centro de Salud Ramales. Cantabria. [b]Médico de Familia. Centro de Salud Alto Asón. Ramales de la Victoria. [c]Médico de Familia. Hospital de Laredo. Cantabria. [d]Médico de Familia. Centro de Salud Cotolino. Cantabria. [e]Médico de Familia. Centro de Salud General Dávila. Santander. [f]Médico de Familia. Centro de Salud Linarejos. Jaén. [g]Médico de Familia. Centro de Salud Camargo Interior. Cantabria. [h]Médico de Familia. Centro de Salud Alto Campoo. Cantabria.

Resumen

Objetivos: Analizar si se emplean adecuadamente las tiras reactivas de control glucémico capilar en los pacientes diabéticos de un centro de salud rural, basado en los criterios de utilización de material diabetológico de la gerencia de Atención Primaria y del Servicio de Salud de la Comunidad.

Metodología: Estudio descriptivo transversal, basado en la historia clínica informatizada (OMI_AP). Se revisa el registro de la prestación de tiras de autoanálisis en la historia de todos los diabéticos de un centro de salud (desde abril 2015- abril 2016), siguiendo los criterios recomendados por la gerencia de Atención Primaria (1. Diabético en tratamiento oral, no precisa autocontrol. Salvo periodos de mal control 1 tira/día 2. Diabético en tratamiento con insulina basal, 3 tiras/semana y si presenta mal control 3 tiras/día. 3 Diabético en terapia bolo-basal, 4-7 tiras/día. 4. Diabético en tratamiento con bomba de infusión, 4-10 tiras/día. 5. Diabetes gestacional con medidas higiénico-dietéticas 4tiras/día. 6. Diabetes gestacional con insulina, 6tiras/día.

Resultados: La población del centro de salud a estudio son 4.850 pacientes, tenemos 346 diabéticos y 79 (22,83%) están insulinizados (18,18-29,16%). Siguiendo los criterios de autoanálisis corresponde dar material de autocontrol a 79 personas. Se ha entregado tiras de control glucémico a 123 personas: 68 insulinizados (11 diabéticos insulinizados no recogen tiras de autocontrol), 23 pacientes no insulinizados con mal control metabólico, 26 pacientes con buen control y 6 diabéticos que no acuden a controles analíticos ni revisión de crónicos. Las pacientes con diabetes gestacional se excluyen del estudio por tener control compartido entre atención primaria y endocrino del hospital (factor de confusión).

Conclusiones: El 13,92% (11) de los diabéticos que precisan autocontrol (insulinizados) no acude a recoger el material. El 12,71% (44), de todos los diabéticos, que no precisa autocontrol, se lleva tiras de glucemia capilar.

Palabras clave: *Diabetes. Autocontrol.*

1138-3593 / © 2016 Sociedad Española de Médicos de Atención Primaria (SEMERGEN). Publicado por Elsevier España, S.L.U. Todos los derechos reservados.