Semergen. 2016;42(Espec Congr 15):3

Medicina de Familia. SEMERGEN

https://www.elsevier.es/semergen

212/3363 - INFILTRACIONES EN UNA CONSULTA DE ATENCIÓN PRIMARIA

I. Sánchez García[a], C.J. Jiménez Mena[b] y R.I. Martín Armas[a]

[a]Médico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria; [b]Médico de Familia. Centro de Salud San Gregorio-Telde. Gran Canaria.

Resumen

Objetivos: Se describen las infiltraciones por patología osteoarticular y de partes blandas realizadas en una consulta de Medicina de Familia durante los últimos 5 años.

Metodología: Estudio descriptivo transversal de las infiltraciones con corticoides realizadas desde octubre-2011 a agosto-2016 en una consulta de Centro de Salud en pacientes con patología osteoarticular y de partes blandas susceptibles de ser infiltradas tras un tratamiento previo conservador que incluye analgésicos o antiinflamatorios y sin mejoría.

Resultados: Se realizan 103 infiltraciones en 75 pacientes (promedio por paciente: 1,37). La edad media de la muestra es de 62 años. El 61% son mujeres. Se habían realizado infiltraciones previas al 53% (65% de ellos por la misma patología). Las patologias infiltradas son, por orden de frecuencia: tendinitis-bursitis de la pata de ganso (35%), tendinitis del manguito de rotadores (34%), epicondilitis (17%), fascitis plantar (12%), otras (2%). En control realizado en las 2-4 semanas posteriores, al cual asisten tres cuartas partes de los infiltrados, el 30% manifiesta haber quedado asintomático, el 44% obtiene mejoría del dolor de al menos un 50%, el 18%.mejora menos del 50% y el 8% no refiere mejoría. Sólo un 6% manifiesta complicaciones (3%: hipocromía y 3% hematoma local). Fueron derivados a otras especialidades (Reumatología y Rehabilitación) un 4% de los infiltrados.

Conclusiones: La infiltración es una técnica que debe ser de uso habitual en las consultas de Atención Primaria. Los pacientes atendidos en una consulta de Medicina de Familia obtienen beneficios importantes de ella en cuanto a los síntomas y a la no necesidad de derivación a otras especialidades.

Palabras clave: *Infiltraciones. Atención. Primaria. Centro. Salud.*

1138-3593 / © 2016 Sociedad Española de Médicos de Atención Primaria (SEMERGEN). Publicado por Elsevier España, S.L.U. Todos los derechos reservados.