Semergen. 2016;42(Espec Congr 15):2

Medicina de Familia. SEMERGEN

https://www.elsevier.es/semergen

212/2737 - ANÁLISIS DE LA CALIDAD DE VIDA EN LOS PACIENTES AFECTOS DE ESCOLIOSIS VERTEBRAL

R. García Romero[a], M. Pérez Valencia[a], C. Montesinos Asensio[b], J.A. Caballero Cánovas[a] y M. Leal Hernández[c]

[a]Médico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria; [c]Médico de Familia. Centro de Salud San Andrés. Murcia. [b]Médico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Espinardo. Murcia.

Resumen

Objetivos: Analizar la calidad de vida mediante el test SRS 22 en los pacientes afectos de escoliosis de 20 o más grados Cobb.

Metodología: Estudio descriptivo realizado a 76 pacientes con escoliosis de al menos 20 grados Cobb y con edad entre 10 y 20 años. Se les registró peso, talla, índice de masa corporal y cuestionario SR 22 (específico de calidad de vida para pacientes con escoliosis). Los pacientes se dividieron en dos grupos para su análisis: a) escoliosis entre 20 y 29 grados Cobb (n = 44). b) escoliosis de 30 grados Cobb o superior (n = 32).

Resultados: Existen diferencias significativas en las dimensiones que evalúan el dolor (4,2 ± 1,3 puntos en grupo 20-29 grados Cobb vs 3,5 ± 1,2 en el grupo de 30 o más grados), autopercepción de imagen (4,1 ± 1,3 vs 3,5 ± 1,3 puntos) y satisfacción del tratamiento (4 ± 1,5 vs 3,2 ± 1,4 puntos), siendo por tanto peor valoradas cuando el grado de escoliosis es de 30 grados Cobb o superior. No hay diferencias significativas en la función/actividad ni en la salud mental. La puntuación global del cuestionario también fue peor en el grupo con mayor grado de escoliosis. El peso, talla e índice de masa corporal no han mostrado diferencias significativas según el mayor o menor grado de escoliosis.

Conclusiones: La escoliosis afecta de forma importante a la calidad de vida existiendo una correlación negativa entre la gravedad de la escoliosis medida mediante grados Cobb y la calidad de vida.

Palabras clave: *Escoliosis. Idiopática. Calidad de vida. Correlación.*

1138-3593 / © 2016 Sociedad Española de Médicos de Atención Primaria (SEMERGEN). Publicado por Elsevier España, S.L.U. Todos los derechos reservados.