Semergen. 2015;41 (Espec Congr):231

Medicina de Familia. SEMERGEN

https://www.elsevier.es/semergen

160/2810 - ¿CARACTERÍSTICAS DEL DOLOR EN LAS CONSULTAS DE ATENCIÓN PRIMARIA?

M.I. Montoro Ortiz[a], M.M. Carrasco Racero[b], F. Fernández García[a], M. Aranda Escribano[a], I. Benítez Bohorquez[c], A.B. Miranda García[a], R.J. Vera Merchán[d], E.M. Parra Chacón[b], M.T. Chacón Menacho[b] y G.D. Zarzavilla Benítez[d]

[a]Médico de Familia. Centro de Salud Ronda-Norte. Ronda. [b]Enfermera. Centro de Salud Ronda-Norte. Ronda. [c]Médico de Familia. Centro de Salud Ronda-Sur. Ronda. [d]Enfermero. Centro de Salud Ronda-Norte. Ronda.

Resumen

Objetivos: Conocer la prevalencia y características del dolor reciente en los pacientes que acuden a consulta en un Centro de Salud urbano.

Metodología: Es un estudio observacional transversal, con 125 pacientes, seleccionados mediante muestreo consecutivo entre los pacientes que acudieron a consulta por cualquier motivo (nivel de confianza 95%). Se entrevistaron mediante cuestionario a los usuarios de 3 consultas del centro salud.

Resultados: Presentaron algún episodio de dolor reciente (inferior a 2 semanas) 98 pacientes (78,5%), de los cuales habían consultado 58 (47%), en su mayoría al médico de familia (95 casos) y en menor proporción a urgencias (30 casos). Las localizaciones más frecuentes fueron: espalda (34,5%), miembros inferiores (MMII) (23,2%) y cefalea (16%). Análisis: descripción de variables, pruebas de comparación de medias (t de Student) y de proporciones (chi-cuadrado). La proporción de pacientes con dolor fue superior en el sexo femenino (82,2% vs 72,3%, $p = 0,02$) y en afectados por enfermedades osteoarticulares (93,2% vs 70,3%, $p < 0,001$). Entre los que habían presentado algún episodio de dolor, la prescripción de analgésicos durante el último mes había sido significativamente superior (46,8% vs 6,4%, $p < 0,01$). En los pacientes con enfermedad del aparato locomotor fue más frecuente el dolor de espalda (45,5% vs 28,4%, $p < 0,001$) y el de MMII (35,6% vs 16,2%, $p < 0,001$). La presencia de dolor en MMII fue superior en diabéticos (43,2% vs vs 20,9%, $p = 0,002$). En dicha localización la edad media y el IMC fueron significativamente superiores (61,9% vs 51,3%, $p < 0,001$ y 30,9% vs 27,5%, $p < 0,001$ respectivamente.

Conclusiones: Elevada proporción de episodios de dolor reciente en población consultante. El dolor es más frecuente en mujeres y en enfermedades osteoarticulares. El dolor de espalda es el más frecuente entre los pacientes con enfermedad del aparato locomotor. El dolor de MMII fue superior en diabéticos, pacientes de mayor edad e IMC más elevado.

1138-3593 / © 2015 Sociedad Española de Médicos de Atención Primaria (SEMERGEN). Publicado por Elsevier España, S.L.U. Todos los derechos reservados.