Semergen. 2015;41 (Espec Congr):323

Medicina de Familia. SEMERGEN

https://www.elsevier.es/semergen

160/2560 - TRATAMIENTO FARMACOLÓGICO EN LOS PACIENTES HIPERTENSOS INCLUIDOS EN EL ESTUDIO IBERICAN

C. Escobar Cervantes[a], F. Leiva Cepas[b], A. Santo González[c], T. Sánchez Ruiz[d], J.I. Esturo Alcane[e], J.L. Llisterri Caro[f], M. Martín Llinares[g], T. Rama Martínez[h], Á.L. Lado Llerena[i] y E. García Criado[j]

[a]Cardiólogo. Hospital La Paz. Madrid. [b]Médico de Familia. Consultorio de Villarrubia. Córdoba. [c]Médico de Familia. Centro de Salud Sangonera la Verde. Área 1. Murcia-Oeste. [d]CS Ingeniero Joaquín Benlloch. Valencia. [e]Unidad de Gestión Clínica. Montealegre. [f]Médico de Familia. Centro de Salud Ingeniero Joaquín Benlloch. Valencia. [g]Médico de Familia. Centro de Salud Llutxent. Consultorio Auxiliar de Quatredonda. [h]Médico de Familia. ABS El Masnou. Barcelona. [i]Médico de Familia. Centro de Salud Outes. A Coruña. [j]Médico de Familia. Centro de Salud del Carpio. Córdoba.

Resumen

Objetivos: IBERICAN es un estudio longitudinal, observacional, y multicéntrico en el que se están incluyendo a pacientes atendidos en consultas de Atención Primaria (AP) en España. El objetivo del presente estudio es conocer el tratamiento farmacológico que reciben los hipertensos (HTA) en el estudio IBERICAN.

Metodología: En IBERICAN se están incluyendo a sujetos entre 18 y 85 años de edad, atendidos diariamente en las consultas de AP. Los pacientes serán seguidos durante un periodo mínimo de 5 años. El tratamiento de los pacientes se realizará de acuerdo a los criterios clínicos del médico investigador. Se estima que la población global alcance los 15.000 individuos. Se presentan las características basales del segundo corte (n = 2.281).

Resultados: 1.073 (46,9%) pacientes son HTA (edad media 65,9 ± 11 años, 51,2% mujeres). El grado de control de presión arterial (Criterio ESH 2013) fue 57,4%. Un 57% realizaba dieta, y un 92,6% tratamiento farmacológico antihipertensivo (61,2% monoterapia, 29,2% dos fármacos, 9,5% > 2 fármacos). Los fármacos antihipertensivos más frecuentemente empleados fueron: ARA-II 47,4%, diuréticos 43,9%, IECA 36,3%, calcioantagonistas 22,9%, beta-bloqueantes 17,2%. Los HTA tomaban más estatinas (51,3% vs 22,1%, p < 0,001); más antidiabéticos, fundamentalmente metformina (22,8% vs 6,4%, p < 0,001) y más antitrombóticos, fundamentalmente ácido acetilsalicílico (20,8% vs 4,9%, p < 0,001).

Conclusiones: A pesar de que 9 de cada 10 HTA reciben tratamiento antihipertensivo, el control de presión arterial es mejorable. Los HTA están principalmente tratados en monoterapia. Los fármacos que bloquean el sistema renina angiotensina y los diuréticos son los fármacos más empleados. Los HTA reciben más estatinas, antidiabéticos y antitrombóticos.

1138-3593 / © 2015 Sociedad Española de Médicos de Atención Primaria (SEMERGEN). Publicado por Elsevier España, S.L.U. Todos los derechos reservados.