Semergen. 2015;41 (Espec Congr):63

Medicina de Familia. SEMERGEN

https://www.elsevier.es/semergen

160/2117 - GRADO DE CONTROL DE LOS FACTORES DE RIESGO CARDIOVASCULAR EN LOS PACIENTES INCLUIDOS EN EL ESTUDIO IBERICAN

M. Frías Vargas[a], A. García Lerín[b], J.L. Carrasco Martín[c], R. Genique Martínez[d], E. García Criado[e], R. Piedra Castro[f], A. González Gamarra[g], E. Loziaga González[h], D. Rey Aldana[i] y G. Pombo Allés[j]

[a]Médico de Familia. Consultorio Moraleja de Enmedio. Moraleja de Enmedio. Madrid. [b]Médico de Familia. Centro de Salud Almendrales. Madrid. [c]Médico de Familia. Centro de Salud La Lobilla. Málaga. [d]Médico de Familia. Centro de Salud Atención Primaria Sant Carles de la Ràpita. Tarragona. [e]Médico de Familia. Centro de Salud del Carpio. Córdoba. [f]Médico de Familia. Centro de Salud de Azuqueca de Henares. Guadalajara. [g]Médico de Familia. Centro de Salud Goya. Madrid. [h]Médico de Familia. Hospital Infanta Luisa. Sevilla. [i]Médico de Familia. Centro de Salud A Estrada XXI. Santiago de Compostela. [j]Médico de Familia. Centro de Salud Dávila. Cantabria.

Resumen

Objetivos: IBERICAN es un estudio longitudinal, observacional, y multicéntrico en el que se están incluyendo a pacientes atendidos en las consultas de Atención Primaria (AP) en España. El objetivo de este estudio es conocer el grado de control de los principales factores de riesgo cardiovascular (FRCV).

Metodología: En IBERICAN se están incluyendo sujetos entre 18 y 85 años de edad, atendidos diariamente en las consultas de Atención Primaria. Los pacientes serán seguidos por lo menos cada 6 meses y durante un periodo mínimo de 5 años. Se han considerado como criterios de adecuado control de hipertensión arterial los de las guías europeas de 2013, para el control del colesterol-LDL los de las guías europeas de prevención cardiovascular de 2012, y para la diabetes una HbA1c < 7%. Se presentan resultados del tercer corte (n = 2.281).

Resultados: La edad media de los sujetos incluidos es 58,6 ± 14,6 años, y el 56,0% mujeres. El 51,8% tienen dislipemia, el 46,9% hipertensión arterial y el 18,4% tienen diabetes. El 7,9% tienen antecedentes de cardiopatía isquémica, el 5,7% un filtrado glomerular (MDRD) < 60 ml/min y el 4,5% de ictus. De los pacientes hipertensos, el 75,1% tenían buen control de las cifras de presión arterial; de los diabéticos, el 57,4% tenían la HbA1c < 7% y de los dislipémicos el 54,2% tienen el LDL en el objetivo recomendado. Solo un 17,1% de los pacientes tiene todos los FRCV controlados.

Conclusiones: El grado de control actual de los FRCV en población de AP en España es mejorable.

1138-3593 / © 2015 Sociedad Española de Médicos de Atención Primaria (SEMERGEN). Publicado por Elsevier España, S.L.U. Todos los derechos reservados.