Semergen. 2015;41 (Espec Congr):108

Medicina de Familia. SEMERGEN

https://www.elsevier.es/semergen

160/702 - ATENCIÓN CENTRADA EN LA PERSONA: UNA APLICACIÓN EN LA PRÁCTICA MÉDICA

G. Muñoz Cabañero[a], R. Hispán Calles[a], E.Aguilera Ariza[a], J. Caira Cantuaria[a], M.R. Moya Maya[a], R.I. Contreras Claramonte[b], F. Martos Lopezosa[a], F.J. Cobos Soler[a], H.M.A. Amine Lakhlifi Khalfaoui[c] e I. Zeroual[c]

[a]Médico de Familia. Centro de Salud de La Solana. Ciudad Real. [b]Médico de Familia. Centro de Salud de Manzanares. Ciudad Real. [c]Médico Residente 4º año de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud de La Solana. Ciudad Real.

Resumen

Objetivos: Mejorar la calidad de vida de la persona: Optimizar la medicación. Controlar y prevenir factores de riesgo cardiovasculares. Comprender a la persona de manera integral. Búsqueda activa de acuerdos, participando en todas las decisiones e implicándose en todo el proceso salud-enfermedad.

Metodología: Creando en la consulta un espacio para que el paciente se exprese y busque activamente sus expectativas, encontrando el equilibrio entre lo que es importante para la persona y lo que hay que hacer por la persona: vivencias que ocasiona la enfermedad, acuerdos, últimas voluntades y ser realistas.-Control de parámetros de: peso, tensión arterial, ldl-colesterol, hemoglobina glicada, adaptándolos a las necesidades reales de la persona y su entorno. Racionalización de medicamentos. Realización de grupos de ayuda mutua: para cuidadores de personas dependientes, atención al duelo tabaquismo, afrontamiento de la enfermedad...

Resultados: Del total de 60 personas, el 64,5% son mujeres, con una edad media 71,6% con nivel cognitivo alto. Mejoran las cifras de: presión arterial y glucemia el 87,5%, peso y colesterol el 46.8% Están tratados con más de 10 fármacos y más de 5 el 42% Reducimos el número de fármacos al 18,7%. En tratamiento con psicofármacos el 36,3% y se reduce al 22,4%. Se consiguen acuerdos con el 68%. En los grupos de ayuda, los cuidadores mejoran según escala de zarit: 87%.

Conclusiones: Las evidencias científicas que analizan la correlación de este modelo con los resultados clínicos y la satisfacción, indican una mejoría de estos parámetros, como sucede en nuestro estudio.

1138-3593 / © 2015 Sociedad Española de Médicos de Atención Primaria (SEMERGEN). Publicado por Elsevier España, S.L.U. Todos los derechos reservados.