Semergen. 2015;41 (Espec Congr):337

Medicina de Familia. SEMERGEN

https://www.elsevier.es/semergen

160/234 - PREVALENCIA DE DOLOR MIXTO Y CALIDAD DE VIDA EN CONSULTAS DE ATENCIÓN PRIMARIA Y TRAUMATOLOGÍA EN ESPAÑA (EXODO)

P.J. Ibor Vidal[a], R. de Juan Francés[b], A. Esquivias Escobar[c], A. Leal de Carlos[b] y J. Pus Llopis[d]

[a]Médico de Familia. Centro Integral de Salud Juan Llorens. Valencia. [b]Médico de Familia. Departamento Médico Grünenthal Pharma. Madrid. [c]Gerente Médico. Departamento Médico Grünenthal Pharma. Madrid. [d]Departamento Médico Grünenthal Pharma. Madrid.

Resumen

Objetivos: Muchos pacientes atendidos en AP y Traumatología presentan dolor. En muchos, éste podría clasificarse como mixto al coexistir mecanismos fisiopatológicos nociceptivos y neuropáticos, lo que puede plantear dificultades diagnósticas y terapéuticas. El objetivo fue la evaluación del dolor mixto, que aporte información para delimitar el concepto. Fue objetivo secundario la calidad de vida.

Metodología: Estudio realizado por 283 médicos de AP y 268 traumatólogos. La población, fueron pacientes con dolor (al menos 4 de los últimos 15 días). Emplearon el EQ-5D, el análisis comparaba el impacto sobre la salud del tipo de dolor ajustado por intensidad. Analizaron el grado de control e intensidad del dolor.

Resultados: Analizaron 5.459 pacientes y presentaron dolor mixto 58,9%. Los principales motivos de consulta fue la presencia de dolor (54,35%). Por dolor de espalda axial con irradiación a tórax o extremidades (54,22%) y a artrosis (43,45%). El tiempo hasta resolución fue 2-6 meses en 28,90%, el 25,05% está sin resolver. En pacientes con dolor mixto, un 31,91% que tenía un tratamiento adecuado, el 56,93% se consideró infratratado. Un 63,28% de los médicos notificaron dificultades de manejo. Según EQ-5D, presentaba algunos problemas para caminar un 65,20%, problemas para lavarse un 45,78%, y problemas para realizar sus actividades cotidianas un 64,68% de pacientes con dolor mixto.

Conclusiones: La prevalencia de pacientes con dolor mixto en las consultas de AP y Traumatología es muy elevada. La calidad de vida se ve muy afectada en estos pacientes sobre todo considerando que gran parte de ellos, consideran infratratados.

1138-3593 / © 2015 Sociedad Española de Médicos de Atención Primaria (SEMERGEN). Publicado por Elsevier España, S.L.U. Todos los derechos reservados.