Semergen. 2015;41 (Espec Congr):1010

Medicina de Familia. SEMERGEN

https://www.elsevier.es/semergen

160/2022 - CONTROL METABÓLICO DE PACIENTES CON DIABETES TIPO 2: FACTORES ASOCIADOS

A.J. Turnes González[a], A. Aguilar García[b], M.E. Thomas Carazo[c], M.L. Gutiérrez Pelegrina[d], I. Ortega Bueno[b], I. Ruíz del Álamo[e], J. Sancho Zubiaur[f] y R.M. Alcalá García[d]

[a]Médico Residente de 4º año de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Zaidín-Sur. Distrito Granada-Metropolitano. Granada. [b]Médico Residente de 2º año de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Zaidín-Sur. Granada. [c]Médico de Familia. Centro de Salud Zaidín-Sur. Granada. [d]Médico Residente de 4º año de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Zaidín-Sur. Granada. [e]Médico Residente de 2º año de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Salvador Caballero. Granada. [f]Médico Residente de 4º año de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud La Zubia. Granada.

Resumen

Objetivos: Describir el perfil sociodemográfico, clínico y conducta cardiosaludable de los pacientes diabéticos tipo 2 en un CS Urbano. Estimar prevalencia de buen y mal control metabólico y análisis de factores asociados.

Metodología: Diseño: observacional transversal. Ámbito: CS Zaidín-Sur (Granada). Población: 60 pacientes por muestreo aleatorio simple. Variables: edad, sexo, estudios, IMC, adherencia a dieta, ejercicio, tóxicos, número y valores de HbA1c en un año natural (variable principal), tiempo de evolución, tratamiento, retinografía. Análisis: univariante y bivariante. Resultados expresados como frecuencias, porcentajes y t Student para cualitativas. Medias, desviaciones estándar y chi cuadrado para cuantitativas (IC95%).

Resultados: Edad media 62,88 años (± 7,05), mujeres el 43,3%. El 88,3% padecen sobrepeso. El 80% no realizan dieta. El 78,3% no fuma o es exfumador, el 45% consume alcohol diariamente. El 65% realiza ejercicio moderado. El 71,7% tiene controles metabólicos insuficiente, 1,85 (± 1,08), valor medio de 7,01 (± 1,09. Evolución 6,45 años (± 3,5). Tratamiento elegido metformina (43,3%) El 28,3% sin retinografía. Factores asociados al buen control: sexo femenino OR 1,57 (IC 0,54, 4,6), adherencia a dieta OR 21,22, (IC95% = 1,18, 378,91), no fumar OR = 3,77 (IC95% 1,04, 13,56), corta evolución OR = 2,64 (IC95% 0,87, 7,96) y ausencia de retinopatía OR = 4 (IC95% 0,88, 18,80).

Conclusiones: Los diabéticos estudiados tienen un mal control metabólico, la mayoría tienen malos hábitos de vida saludables, dependiendo el control de los fármacos. La proporción de pacientes sin control retinográfico es elevada.

1138-3593 / © 2015 Sociedad Española de Médicos de Atención Primaria (SEMERGEN). Publicado por Elsevier España, S.L.U. Todos los derechos reservados.