Semergen. 2015;41 (Espec Congr):996

Medicina de Familia. SEMERGEN

https://www.elsevier.es/semergen

160/1785 - CONTROL DE FACTORES DE RIESGO CARDIOVASCULAR EN LA PSORIASIS

J. Rocha Moutinho y D. Almeida Ferreira

Médico Residente de 4º año de Medicina Familiar y Comunitaria. UCSP Mealhada. Portugal.

Resumen

Objetivos: Evaluar el control de los factores de riesgo cardiovascular en pacientes con psoriasis.

Metodología: Estudio descriptivo transversal; fueron incluidos todos los pacientes con psoriasis de un Centro de Atención Primaria rural que atiende a 20232 usuarios. Se analizaron sus variables sociodemográficas, la prevalencia de hipertensión arterial (HTA), diabetes mellitus tipo 2 (DM2), dislipemias, de enfermedad cardiovascular establecida y tabaquismo. Se han cuantificado los valores de presión arterial sistólica (PAS), presión arterial diastólica (PAD), c-LDL, c-HDL, triglicéridos, c-total. Se ha aplicado la tabla SCORE para evaluar el riesgo cardiovascular y verificar el control cardiovascular.

Resultados: Fueron identificados 181 pacientes (0,9% de los usuarios del Centro), con una edad media de 58 ± 16 años, de predominio masculino (57%) y con un IMC medio de 28,6 ± 5,1 Kg/m^2. Las prevalencias de HTA, DM2 y dislipemias son de 51,9%, 19,9% y de 53,6% respetivamente. Los valores de PAS 133 ± 17 mmHg, de PAD 77 ± 11 mmHg. En relación a los valores de los lípidos destaca el c-LDL 117 ± 35, c-total 195 ± 38 y triglicéridos 120 ± 63.

Conclusiones: Varios artículos han demostrado que los pacientes con psoriasis tienen un riesgo aumentado de morbilidad y mortalidad cardiovascular en comparación con la población general. En el abordaje inicial de un paciente con psoriasis se debe también establecer una estrategia de prevención primaria cardiovascular. Se ha verificado en este estudio que la proporción de los enfermos con riesgo cardiovascular muy alto es elevada.

1138-3593 / © 2015 Sociedad Española de Médicos de Atención Primaria (SEMERGEN). Publicado por Elsevier España, S.L.U. Todos los derechos reservados.