Semergen. 2015;41 (Espec Congr):267

Medicina de Familia. SEMERGEN

https://www.elsevier.es/semergen

# 160/302 - EFECTO DE CONDROITÍN SULFATO EN EL METABOLISMO DEL CARTÍLAGO EN PACIENTES ARTRÓSICOS

*I. Möller Parera[a], Y. Henrotin[b], H. Martínez Serrano[c], M. Herrero Barbero[d] y J. Vergés Milano[e]*

*[a]Reumatóloga. Instituto Poal de Reumatología. Barcelona. [b]Rehabilitador. CHU Sart-Tilman. Lieja. Bélgica. [c]Bióloga. Clinical R&D Area. Bioibérica S.A. Barcelona. [d]Farmacéutica. Clinical R&D Area. Bioibérica S.A. Barcelona. [e]Farmacólogo clínico. Clinical R&D Area. Bioibérica S.A. Barcelona.*

## Resumen

**Objetivos:** Evaluar el efecto de condroitín sulfato (CS) sobre los niveles de biomarcadores de degradación del cartílago en sangre en pacientes con artrosis de rodilla (ARo).

**Metodología:** Estudio post-autorización, observacional, prospectivo en 72 pacientes con ARo sintomática unilateral tratados con 800 mg/día de CS (Condrosan®, Bioibérica S.A, Barcelona) durante 6 meses. Se evaluaron los valores absolutos y cambio relativo de los niveles en sangre de Coll2-1,Coll2-1NO2 y Fib3-2, la gonalgia (mediante EAV) y la incapacidad funcional (mediante el Índice de Lequesne) en 5 visitas: 30 días antes del inicio del tratamiento, vista basal,1.5,3 y 6 meses de tratamiento.

**Resultados:** Los niveles en sangre de Coll2-1,Coll2-1NO2 y Fib3-2 se mantuvieron constantes durante los 6 meses de tratamiento en la población general. Sin embargo, los niveles de Coll2-1 disminuyeron en el grupo de pacientes respondedores al tratamiento según criterios OMERACT-OARSI desde los 3 meses de tratamiento en comparación con los valores basales ($p < 0,039$). CS redujo el dolor y la incapacidad funcional tras 1 y 6 meses de tratamiento, respectivamente($p < 0,01$).CS mejoró el estado metabólico de los pacientes según un análisis complementario mostrando una reducción de un 13 a un 3% de los pacientes considerados metabólicamente activos ([Coll2-1] ≥ 21%) tras 1 mes de tratamiento, y doblando el % de pacientes (de 5 a 10%) con una reducción de los niveles de Coll2-1 relevante(< 21%).

**Conclusiones:** CS es efectivo en la modulación del estado metabólico de los pacientes con ARo, reduciendo los niveles de Coll2-1 en los pacientes respondedores al tratamiento, así como los síntomas de la patología (dolor e incapacidad funcional).

1138-3593 / © 2015 Sociedad Española de Médicos de Atención Primaria (SEMERGEN). Publicado por Elsevier España, S.L.U. Todos los derechos reservados.