Enferm Clin. 2017;27(Espec Congr 2):4

Enfermería Clínica

0 - CRIBADO METABÓLICO EN RECIÉN NACIDOS: VENOPUNCIÓN *VERSUS* PUNCIÓN DEL TALÓN

Inmaculada Medina Moreno, Ana Belén García González y Ana Gema Gálvez del Postigo Palomo.

Hospital Regional de Málaga. Hospital Campus de la Salud. Hospital Comarcal de la Axarquía.
Correo electrónico: macumemo@hotmail.com

Resumen

Introducción: El cribado metabólico es una prueba clínica empleada para la detección y tratamiento precoz de enfermedades endocrino metabólicas. Para la realización de esta prueba es necesario la obtención de una muestra sanguínea, y las técnicas empleadas son: la punción del talón y la venopunción.

Objetivos: Evaluar la repuesta al dolor y la eficacia de la punción venosa en el dorso de la mano frente a la punción del talón para las pruebas de cribado metabólico en neonatos.

Métodos: Se realizó un estudio observacional descriptivo aleatorizado con una muestra de 467 neonatos, en el Hospital Materno Infantil de Málaga durante los meses de mayo a septiembre de 2016 Esta muestra fue dividida en 2 grupos: Grupo 1 (n = 270) con punción del talón. Grupo 2 (n = 197) con venopunción. Se realizó una recogida de datos a cada neonato que participó en el estudio: tipo de técnica realizada, valoración del dolor (mediante la escala de NIPS), el número de punciones y el tiempo de llanto registrado. Se analizaron los datos mediante el programa informático SPSS.

Resultados: La punción de talón fue más dolorosa que la venopunción, obteniendo una valoración de 5 frente a 3 escala NIPS. El 89,7% de los neonatos con punción de talón iniciaron el llanto en el primer minuto, frente al 55,9% con venopunción. Los neonatos con punción de talón lloraron más tiempo (120 a 180 segundos) que los neonatos con venopunción (30 a 60 segundos).

Conclusiones: La punción venosa es más eficaz que la punción en el talón, produce menos dolor, menos traumatismos, menor número de punciones y necesita menos tiempo para la realización de la prueba.

Palabras clave: Cribado metabólico. Dolor. Punción de talón. Recién nacido. Venopunción.

See front matter © 2017 Elsevier España, S.L.U. Todos los derechos reservados