Endocrinol Nutr. 2017;64(Espec Cong 1):37

Endocrinología, Diabetes y Nutrición

P-156 - EMPAGLIFLOZINA VERSUS LIRAGLUTIDA EN PACIENTES CON DIABETES MELLITUS TIPO 2 MAL CONTROLADOS EN TRATAMIENTO CON INSULINA PRANDIAL (PREMEZCLAS O BOLO-BASAL)

I. López Cobo, M. Albareda Riera, G. Francisco Expósito, S. Martín Grillo, S. Torrejón Jaramillo, M. Sahún de la Vega y Ll. Vila Ballester

Hospital Moisès Broggi, Sant Joan Despí.

Resumen

Introducción: En pacientes con DM2 obesos en tratamiento con varias dosis de insulina es difícil obtener un buen control glucémico y una reducción ponderal; añadir un iSGLT2 o un aGLP-1 podría ser eficaz.

Objetivos: Valorar modificaciones del control metabólico en sujetos con DM2 con mal control crónico (HbA1c > 7%) y obesidad (IMC ≥ 30 kg/m^2) en tratamiento previo con premezclas de insulina o bolo-basal a los 6 meses del inicio de empagliflozina 10mg/d o liraglutide 1,2 mg/d. Como objetivo secundario, estudiar las hipoglucemias y las dosis de insulina necesarias.

Material y métodos: Estudio prospectivo observacional. Se incluyen pacientes con DM2 e IMC ≥ 30 kg/m^2 que siguen tratamiento con insulina premezclada o bolo-basal a los que se inicia liraglutide o empaglifozina. Visita basal y 6m: registro de peso, IMC, pauta, dosis de insulina, HbA1c e hipoglucemias/mes.

Resultados: Se analizan los datos de 34 pacientes tratados con empagliflozina y 35 casos con liraglutide. No hay diferencias significativas entre ambos grupos respecto sexo, edad, toma de metformina, tiempo de evolución de la DM2 o dosis de insulina/kg en la visita inicial. Sí se detectan diferencias en peso e IMC inicial, siendo mayores en el grupo de liraglutide (peso 87,16 ± 13,51 kg vs 106,5 ± 19,6 p < 0,001; IMC 33,85 ± 3,74 vs 42,36 ± 7,48 p < 0,001). Los datos a los 6 meses del seguimiento se muestran en la tabla.

	Emplagliflozina (N = 34)	Liraglutide (N = 35)	p
Dosis insulina 6m (UI/d)	74,23 ± 33,88	85,85 ± 37,6	ns
UI insulina/kg peso	0,88 ± 0,42	0,85 ± 0,38	ns
Peso 6m (kg)	85,47 ± 13,72	102,58 ± 18,08	< 0,001
% pérdida de peso	-1,35 (-9, +3)	-3,31 (-14, + 3)	0,039
IMC 6m (kg/m^2)	33,18 ± 3,77	40,92 ± 7,05	< 0,001
Hipoglucemias (n/mes)	0 (0-4)	0 (0-10)	ns
HbA1c 6m (%)	7,84 ± 0,91	7,2 ± 1,01	0,022

Cambio HbA1c 6m	-0,55 (-3,+ 3)	-1,5 (-4, +1)	0,002

Conclusiones: En este grupo de sujetos con DM2 obesos en tratamiento previo con insulina premezclas o bolo-basal, el tratamiento con liraglutide consigue un mayor descenso de HbA1c y una mayor pérdida de peso que empagliflozina a los 6 meses.

2530-0164 © 2017 SEEN y SED. Publicado por Elsevier España, S.L.U. Todos los derechos reservados.