Endocrinol Nutr. 2017;64(Espec Cong 1):7

Endocrinología, Diabetes y Nutrición

P-055 - RELACIÓN DE LA HEMOGLOBINA GLICOSILADA CON LA HORA DE LAS GLUCEMIAS CAPILARES

S. García Hinarejos, M. Pechuán Calero y C. Falcó Gutiérrez

Manises.

Resumen

Introducción: Confirmar que las glucemias que mejor correlación tienen con la HbA1c son las de después de las comidas y esa correlación es todavía mayor conforme avanza el día, debido a que la HbA1c fija moléculas con unión irreversible, por lo que el siguiente pico de glucemia se acumula y así sucesivamente a lo largo del día.

Objetivos: Examinar en qué momento del día las glucemias capilares muestran mejor correlación con la HbA1c.

Material y métodos: Estudio observacional, longitudinal y retrospectivo. Los datos se obtienen a través de la historia clínica y de los cuadernos de toma de glucemias que se aportan en consulta. Muestra de 30 pacientes con DM2, excluyendo: 1 por presentar tratamiento riguroso para patología cardiaca de base; 1 por ser un síndrome metabólico y 1 por defunción.

Resultados: Se estudiaron las diferencias de HbA1c a lo largo del día y se observó que las glucemias en precomidas tenían una relación con la HbA1c de menos de un 10%, mientras que con las glucemias poscomidas son bastante más fuertes, y más todavía conforme avanza el día, siendo: 18,5% las glucemias posdesayuno, 25,9% las glucemias poscomida y 37% las glucemias poscena. En pacientes con buen control de la glucemia, la medición de las 2 horas poscomida fue menor que la del desayuno; en un nivel de control medio no fue distinta; y en un mal control fue mayor que la del desayuno, es decir, las medidas poscomidas se correlacionaban significativamente más con la HbA1c que las de antes, además de que tenían mayor sensibilidad, especificidad y valor predictivo positivo del mal control glucémico, de lo que se deduce que las glucemias posingesta son mejores predictoras del control glucémico.

		9 horas	11 horas	14 horas	16 horas	22 horas	24 horas
N	Válidos	27	27	27	27	27	27
	Perdidos	0	0	0	0	0	0
Media		129,528	149,821	135,534	151,577	149,344	156,042
Mediana		119,750	138,154	120,045	141,143	136,633	147,500
Desv. típ.		33,0427	41,7958	38,3710	38,6173	47,3960	41,6238
Varianza		1.091,818	1.746,889	1472,336	1.491,293	2.246,383	1.732,540

Asimetría		1,447	1,091	1,322	1,601	2,188	1,893
Error típ. de asimetría		0,448	0,448	0,448	0,448	0,448	0,448
Curtosis		2,082	0,995	2,138	3,473	6,891	5,554
Error típ. de curtosis		0,872	0,872	0,872	0,872	0,872	0,872
Rango		147,6	160,2	168,2	171,0	238,2	200,7
Mínimo		74,4	94,6	86,3	110,0	89,5	106,1
Máximo		222,0	254,8	254,6	281,0	327,6	306,8
	25	109,750	124,000	107,800	121,375	119,147	128,042
Percentiles	50	119,750	138,154	120,045	141,143	136,633	147,500
	75	134,286	173,484	152,059	177,000	168,667	181,667

Datos estadísticos a lo largo del día.

Conclusiones: Mejor correlación de las glucemias postprandiales con las cifras de HbA1c. Mejor correlación de las glucemias con las cifras de HbA1c conforme avanza el día.

2530-0164 © 2017 SEEN y SED. Publicado por Elsevier España, S.L.U. Todos los derechos reservados.