CARDIOCORE. 2018;53(Espec Congr):130

Cardiocore

323/158 - LIRAGLUTIDE: EXPERIENCIA CLÍNICA EN CONSULTA DE CARDIOLOGÍA

S. Gómez Moreno, S. Gómez Moreno y F. Losada

Hospital Universitario Virgen del Rocío. Sevilla.

Resumen

Introducción y objetivos: Liraglutide ha demostrado reducir el peso corporal, la hemoglobina glicada (HbA1) y la mortalidad cardiovascular en ensayos clínicos. El propósito del presente estudio es comprobar el efecto de liraglutide en pacientes diabéticos que acuden a consulta de cardiología.

Material y métodos: 35 pacientes diabéticos con índice de masa corporal (IMC) superior a 30 que acudieron a consulta de cardiología iniciaron tratamiento con liraglutide desde enero de 2014 a enero de 2018. Los tests estadísticos empleados fueron: t Student y Wilcoxon.

Resultados: La edad media fue de 64 años, el 45% eran mujeres, el peso medio fue de 110 Kg y el IMC medio fue de 39 Kg/m^2. El 87% eran hipertensos, la HbA1 media fue de 8,3%. El valor medio de colesterol inicial fue de 173 mg/dl. El tratamiento antidiabético adyuvante fue de: metformina 82%, insulina 51%, IDPP-4 6,5% y ISGLT2 51%. La cardiopatía de base fue: cardiopatía isquémica en el 38%, arritmias en el 23%, valvulopatías en el 17% e insuficiencia cardiaca sistólica en el 15%. La pérdida de peso fue de 5,42 (1,1-9,7) (p = 0,015). La reducción de HbA1 fue de 1,35 (0,6-2) (p = 0,001). Mediana de colesterol LDL se redujo en 13 mg/dl (de 77 mg/dl a 64 mg/dl) (p = 0,386). Solo se produjo un abandono de tratamiento no debido a efectos secundarios del fármaco.

Conclusiones: Los resultados de los ensayos clínicos de forma global se replican en nuestra práctica clínica en lo que se refiere a pérdida de peso y reducción de la HbA1.

© 2018 SAC. Publicado por Elsevier España, S.L.U. Todos los derechos reservados.