CARDIOCORE. 2017;52(Espec Congr):130

Cardiocore

257/124 - ¿ES ÚTIL LA REHABILITACIÓN CARDÍACA EN EL CONTROL DE LOS FACTORES DE RIESGO CARDIOVASCULAR?

D. Prieto Toro[1], A.A. Rojas Sánchez[2], A.M. García Bellón[3], J. Mora Robles[3] y M. de Mora Martín[4]

[1]Médico Residente de 1er año de Cardiología; [2]Médico Residente de 2º año de Cardiología; [3]FEA Cardiología; [4]Jefe de Servicio de Cardiología. Hospital Regional Universitario de Málaga.

Resumen

Introducción y objetivos: Analizar la influencia del programa de rehabilitación cardiaca (RC) durante tres meses sobre los factores de riesgo cardiovascular clásicos.

Material y métodos: Utilizamos una muestra de 191 pacientes derivados al servicio de rehabilitación cardiaca de nuestro centro tras un síndrome coronario agudo con necesidad de revascularización. Se realizan mediciones de peso, altura y analítica sanguínea antes y después del periodo de RC para intentar hallar cambios significativos en el control de factores de riesgo cardiovascular.

Resultados: Media de edad de la muestra 59 ± 9 años con 65% varones. Media de HbA1C 5,9 ± 0,8. 54% eran hipertensos. 60% sufrían de dislipemia y 16% eran obesos. Previamente al programa de RC 88% estaban en tratamiento con betabloqueantes, 77% con bloqueadores del SRAA y 95% con estatinas. Se observan diferencias significativas en el cambio de factores de riesgo tras el programa de rehabilitación cardiaca en el perímetro abdominal (102 ± 10 vs 97 ± 10 $p < 0,01$), niveles de LDL (78 ± 35 vs 67 ± 30 $p < 0,001$) y HDL (36 ± 11 vs 42 ± 12 $p < 0,05$). Por el contrario no se observan diferencias significativas a corto plazo en las cifras de presión arterial (TAS 120 ± 18 vs 119 ± 16, TAD 72 ± 11 vs 72 ± 8), función renal (Cr 0,8 ± 0,2 vs 0,8 ± 0,7) o HbA1C (5,9 ± 0,8 vs 5,6 ± 0,7).

Conclusiones: La RC a corto plazo representa un factor fundamental por reducir de forma significativa los niveles de colesterol LDL, aumento de HDL y disminución del perímetro abdominal.

See front matter © 2017 Elsevier España, S.L. Todos los derechos reservados