CARDIOCORE. 2015;50(Espec Congr):130

Cardiocore

166/130. - EDUCACIÓN ESTRICTA EN CONTROL DE FACTORES DE RIESGO Y PREVENCIÓN DE REHOSPITALIZACIÓN PRECOZ EN PACIENTES CON INSUFICIENCIA CARDIACA AVANZADA

D. Menéndez Ramírez[1], J.M. Pérez Ruiz[2], P. Guardia Martínez[2], M.A. Roldán Jiménez[2] y M. de Mora Martín[2]

[1]Hospital Regional Universitario de Málaga. Málaga. [2]Hospital Regional de Málaga. Málaga.

Resumen

Introducción y objetivos: Se realizaron consultas educativas posteriores al alta hospitalaria en pacientes previamente ingresados por insuficiencia cardíaca aguda. Todos presentaban FEVI < a 30% y se encontraban con terapia médica optima. La consulta se enfocaba en educación sobre estrategias de control de factores de riesgo cardiovascular (suspender tabaco, monitorización de PA, control de glucemia, reducción de peso), reconocer síntomas y signos de descompensación, cómo y cuándo aumentar tratamiento diurético, restricción de sodio y agua y motivar hacia una adecuada adherencia al tratamiento farmacológico. Objetivo principal: valorar si la implementación de esta estrategia se reflejaba en una reducción de los reingresos durante los tres primeros meses.

Material y métodos: Se analizaron retrospectivamente 50 pacientes divididos en 2 grupos. Grupo 1: 25 pacientes que fueron citados posterior al alta en una consulta exclusiva de educación estricta. Grupo 2: 25 paciente dados de alta con consejo médico intrahospitalario convencional.

Resultados: El reingreso hospitalario a los 3 meses en el grupo sometido a estrategia estricta de educación fue del 4% vs 16% en el grupo control. Ninguno de los paciente incluidos en el grupo de estudio falleció en los 3 primeros meses y en el grupo control murió un paciente.

Conclusiones: La implantación de unas políticas de educación intensiva favorece el pronóstico del paciente con insuficiencia cardíaca avanzada. Se debe realzar estudios prospectivos incluyendo mayor número de pacientes y hacer seguimiento para valorar si se están llevando a cabo las indicaciones recomendadas.

See front matter © 2015 Elsevier España, S.L. Todos los derechos reservados