Av Diabetol. 2015;31(Espec Congr):105

Avances en Diabetología

P-057. - PREVALENCIA DE DIABETES MELLITUS EN UNA POBLACIÓN DE ANCIANOS INSTITUCIONALIZADOS Y COMPARACIÓN DE ANTROPOMETRÍA, COMPOSICIÓN CORPORAL Y ESTADO NUTRICIONAL ENTRE DIABÉTICOS Y NO DIABÉTICOS

B. Lardiés Sánchez, M.E. López Valverde, L. Pérez Fernández, I. Azcona Monreal, G. Verdes Sanz, A. Sanz París y F.J. Acha Pérez

Hospital Universitario Miguel Servet. Zaragoza.

Resumen

Objetivos: Analizar la prevalencia de diabetes mellitus en una población de ancianos institucionalizados y comparar medidas antropométricas, resultados de bioimpedancia eléctrica y estado nutricional entre diabéticos y no diabéticos.

Material y métodos: Se seleccionaron 312 pacientes institucionalizados en cinco residencias geriátricas de Zaragoza. Se llevaron a cabo medidas antropométricas, se determinó la composición corporal por bioimpedancia eléctrica (BIA) y se realizó un cribado del estado nutricional mediante el test Mini Nutritional Assessment (MNA). Finalmente se realizó el análisis estadístico de los datos.

Resultados: De los 312 pacientes, un 21,15% (66) eran diabéticos, siendo el 57,6% (38) mujeres y el 42,4% (28) hombres (p 0,089). Respecto a las variables en las que se encontraron diferencias estadísticamente significativas ($p < 0,05$), el peso, el índice de masa corporal, la circunferencia del brazo, el pliegue tricipital y la circunferencia abdominal eran mayores en diabéticos, mientras que la edad era mayor en los no diabéticos. Respecto a la prevalencia de desnutrición, del total de los pacientes el 45,5% cumplían criterios de desnutrición según los resultados en el cuestionario del MNA. El 52,2% de los diabéticos cumplían con criterios de desnutrición frente al 44% de los no diabéticos ($p < 0,05$).

Variable	Media en diabéticos	Media en no diabéticos	p
Edad (años)	83 (± 6,8)	84,98 (± 8,3)	0,048
Peso (kg)	65,26 (± 13,2)	58,32 (± 13,3)	0,000
IMC (kg/m^2)	27,89 (± 5,4)	25,97 (± 5,4)	0,020
Tiempo en residencia (meses)	44,34 (± 4,7)	42,8 (± 5,6)	0,844
Circunferencia del brazo (cm)	27,42 (± 4,6)	25,01 (± 4,7)	0,006
Pliegue tricipital (mm)	17,63 (± 8,6)	15,33 (± 7,4)	0,036
Circunferencia muscular del brazo (cm)	21,35 (± 4,1)	20,36 (± 3,6)	0,157
Circunferencia pantorrilla (cm)	30,74 (± 4,7)	29,81 (± 4,6)	0,148
Circunferencia abdominal (cm)	103,52 (± 10,5)	96,75 (± 13,4)	0,001
Impedancia	559,15 (± 96,4)	588,3 (± 112,6)	0,108

Reactancia	44 (± 12,8)	48,2 (± 15,3)	0,480
Ángulo de fase	4,62 (± 1,4)	4,76 (± 1,5)	0,627
Masa muscular esquelética	18,17 (± 5,8)	16,71 (± 5,8)	0,160

Conclusiones: En esta población de ancianos institucionalizados sí que se encontraron diferencias estadísticamente significativas en las variables antropométricas de los diabéticos en comparación con los no diabéticos, sin que fueran significativas las diferencias en los resultados de bioimpedancia eléctrica. Además se observó una elevada prevalencia de desnutrición según los resultados obtenidos en el MNA, siendo ésta mayor en diabéticos.

See front matter © 2015 Elsevier España, S.L. Todos los derechos reservados