Av Diabetol. 2015;31(Espec Congr):121

Avances en Diabetología

P-073. - LA DISMINUCIÓN DE LOS NIVELES PLASMÁTICOS DE VITAMINA D SE ASOCIA CON EL DESARROLLO DE ALTERACIONES DEL METABOLISMO HIDROCARBONADO Y DIABETES

M. Ortega-Gutiérrez, S. Martínez-Hervás, N.Y. Wu-Xiong, E. Benito, J. Martínez-Ibáñez, J. Ferri y J.F. Ascaso

Hospital Clínico Universitario de Valencia. Valencia.

Resumen

Introducción: Alteraciones del metabolismo hidrocarbonado tales como la presencia de resistencia a la insulina y la diabetes se asocian con el desarrollo de enfermedad cardiovascular, por lo que es un importante problema de salud pública. Uno de los factores que en los últimos años se ha asociado con el desarrollo de alteraciones del metabolismo hidrocarbonado es la presencia de déficit de vitamina D.

Objetivos: Evaluar si los valores plasmáticos de vitamina D se relacionan con la presencia de alteraciones del metabolismo hidrocarbonado y con el desarrollo de diabetes tipo 2.

Material y métodos: Durante 2 años se estudiaron 746 individuos, seleccionados de forma oportunística entre los pacientes que acudieron a diversas consultas del área metropolitana de Valencia. Se determinaron mediante metodología estándar parámetros del metabolismo hidrocarbonado. Los niveles de vitamina D se determinaron mediante electroquimioluminiscencia. Los individuos se dividieron 3 grupos en función de las cifras de vitamina D: deficiencia < 20 ng/ml, insuficiencia 20-29,9 ng/ml y niveles óptimos ≥ 30 ng/ml.

Resultados: En la población estudiada, únicamente el 22% de los pacientes presentaron niveles óptimos de vitamina D. El 41,2% presentaron insuficiencia y el 36,8% deficiencia. A medida que disminuyen los niveles de vitamina D, aumentan los niveles plasmáticos de glucosa e insulina. Los sujetos con deficiencia de vitamina D presentaron niveles significativamente superiores de glucosa, insulina y HOMA respecto a los sujetos con insuficiencia y niveles óptimos (glucosa 103,8 ± 30,4 mg/dl vs 97,9 ± 22,8 mg/dl vs 92,8 ± 24,8 mg/dl respectivamente; HOMA 3,5 ± 3,1 vs 2,7 ± 2,0 vs 2,3 ± 1,7 respectivamente).

Conclusiones: Los niveles de vitamina D se relacionan con la presencia de RI y alteraciones del metabolismo hidrocarbonado. Más estudios son necesarios para evaluar la influencia de los niveles de vitamina D en el desarrollo de diabetes y en el riesgo cardiovascular.

See front matter © 2015 Elsevier España, S.L. Todos los derechos reservados