Av Diabetol. 2015;31(Espec Congr):106

Avances en Diabetología

P-058. - GRADO DE CUMPLIMIENTO DE LOS OBJETIVOS METABÓLICOS DE LA POBLACIÓN CON DIABETES TIPO 1 DE UN HOSPITAL TERCIARIO. FACTORES PREDICTIVOS ASOCIADOS

N. González, R. Sánchez Almaraz, C. Grande, N. Hillman, M.C. Roldán y L.F. Pallardo

Hospital Universitario La Paz. Madrid.

Resumen

Objetivos: Evaluar el grado de cumplimiento de los objetivos metabólicos (glucémico y lipídico) de los pacientes con diabetes tipo 1 seguidos en la Unidad de Diabetes de un hospital terciario, y conocer los factores predictivos de ese control.

Material y métodos: Se recogieron datos demográficos y bioquímicos de los pacientes vistos en 2013. Se calculó la media de las determinaciones de A1c y lípidos (col total, LDLc, HDLc, triglicéridos (TG)) de ese año. Un buen control metabólico (BCM) se definió como A1c < 7%, LDLc < 100 mg/dl, HDLc > 40 (hombres) o > 50 (mujeres) y TG < 150 mg/dl. Se compararon los grupos de BCM con los de mal control metabólico (MCM) mediante el test de la t Student y de χ^2. Los factores predictivos se obtuvieron mediante análisis multivariante.

Resultados: Se incluyeron 853 pacientes cuyas características se detallan en la tabla 1. 15,7% tenían BCM. Los pacientes con BCM tenían menor A1c (6,5 ± 0,5) vs (7,4 ± 1,1) p < 0,001)%, LDLc ((85 ± 12) vs 108 ± 25), p < 0,001) mg/dL y TG (65 (53-82) vs 75 (61-98), p < 0.001) mg/dL. En el análisis multivariante (que incluía edad, sexo, duración diabetes, infusor subcutáneo continuo de insulina (ISCI), hipertensión arterial, cardiopatía isquémica), ser varón (OR 1,57 (1,07-2,29) p = 0,021), tener diabetes de más duración (OR 1,02 (1,0-1,03) p = 0,54), ser hipertenso (OR 1,76 (1,09-2,81) p = 0,021) y no tener cardiopatía isquémica (OR 0,89 (0,12-0,99) p = 0,037) se asociaron con un BCM.

	DM1 (853)	BCM (134)	MCM (719)	p
Características generales				
Edad (años)	43 (13)	46 (13)	43 (13)	0,043
Sexo mujer (%)	57,2	48,5	58,8	0,027
ISCI (%)	18,5	82,8	81,2	0,659
Duración DM (años)	19 (11-28)	21 (13-32)	19 (11-27)	0,035
Retinopatía (%)	24,5	23,9	24,6	0,856
Nefropatía (%)	10,7	13,4	10,2	0,259
Cardiopatía isquémica (%)	2,9	0,7	3,3	0,076
Hipertensión arterial (%)	17,5	26,1	15,9	0,004
Dislipemia (%)	58,6	54,6	59,4	0,289

Control metabólico				
A1c (%)	7,4 (1,1)	6,5 (0,5)	7,6 (1,1)	< 0,001
Colesterol total (mg/dL)	180 (29)	159 (18)	184 (29)	< 0,001
Colesterol LDL calc (mg/dL)	104 (25)	85 (12)	108 (25)	< 0,001
Colesterol HDL (mg/dL)	59 (13)	60 (12)	59 (13)	0,309
Triglicéridos (mg/dL)	73 (59-24)	65 (53-82)	75 (61-98)	< 0,001
Datos expresados en %, media (DE), mediana (RIQ). ISCI: infusor subcutaneo continuo insulina.				

Conclusiones: El porcentaje de pacientes con DM1 con BCM es bajo, aunque cuantitativamente los valores estén muy cerca de los objetivos metabólicos. Ser varón, tener hipertensión arterial y mayor duración de la diabetes se asociaron a un BCM, quizá por una mayor concienciación paciente-médico-educador del riesgo cardiovascular asociado. Es necesario incidir en el control metabólico en el grupo de mujeres, de igual o mayor riesgo cardiovascular.

See front matter © 2015 Elsevier España, S.L. Todos los derechos reservados