Av Diabetol. 2015;31(Espec Congr):103

Avances en Diabetología

P-055. - MONITORIZACIÓN CONTINUA DE GLUCOSA: UNA HERRAMIENTA PARA INTERACTUAR Y EDUCAR

A.M. Ortiz de Urbina Oliver, C. Creus Pérez, B. Dalama Gómez, M.J. Arnau Vives, E. García Fernández, C. Zafón Llopis y J. Mesa Manteca

Hospital Universitari Vall d'Hebron. Barcelona.

Resumen

Objetivos: Demostrar como el uso del sistema de monitorización continua de glucosa (MCG) a tiempo real puede ser una herramienta educativa e interactiva que permita al paciente con diabetes mellitus lábil, y a su equipo terapéutico, conocer el comportamiento de las tendencias glucémicas en diferentes momentos del día, prevenir las hipoglucemias, observar los efectos de la dieta y, la insulina prandial y sus horarios de administración, así como los efectos del ejercicio físico.

Material y métodos: Se incluyen 140 diabéticos tipo 1 adultos, que siguen tratamiento con multiinyección (94) o infusor de insulina (46) durante el periodo de 2013 y 2014, con una edad media de 40 ± 20 años y HbA1c 8,5 ± 2%. Se evalúan en consulta enfermería, iniciando programa educativo con posterior colocación del dispositivo (G4 Dexcom, Mini link y Guadian RT).y se individualizan alarmas de tendencia glucémica. En la visita posterior se descargan datos entrenando al paciente en la interpretación de la curva prandial y su correspondiente ajuste del tratamiento.

Resultados: En 126 casos (90%) se logró que el paciente conociera su factor de sensibilidad a la insulina y aplicara en la pauta la ratio unidades insulina/ración carbohidratos. El nivel de HbA1c se redujo en distintos grados en el 71,4%. Las hipoglucemias se mantuvieron en número pero con una menor intensidad y una menor velocidad de descenso de la glucemia. No se produjeron descompensaciones agudas que requirieran ingreso.

Conclusiones: Se confirma que el uso de los sistemas de MCG a tiempo real es una herramienta útil para ayudar al paciente diabético en su auto cuidado, mejorando sus conocimientos, proporcionando una mayor seguridad, motivándolo a la realización de cambios en su programa terapéutico y mejorando su grado de control metabólico.

See front matter © 2015 Elsevier España, S.L. Todos los derechos reservados