Av Diabetol. 2015;31(Espec Congr):91

Avances en Diabetología

P-043. - LOS DIABÉTICOS TIPO 2 Y EL CONSEJO ANTITABÁQUICO EN LA CONSULTA DE ENFERMERÍA DE ATENCIÓN PRIMARIA

M. Cabero Jiménez, I. Casas López, L. Puig Jou y M.J. Sender Palacios

Centro de Atención Primaria Terrassa Nord. Terrassa.

Resumen

Objetivos: El objetivo principal es identificar la proporción de pacientes diabéticos tipo 2, en los que se ha registrado el consejo de hábito tabáquico, durante el periodo comprendido entre el 1/1/2013 al 31/12/2014 y describir la proporción de pacientes diabéticos fumadores abstinentes tras recibir el consejo antitabaco.

Material y métodos: Estudio observacional descriptivo transversal. Realizado a la población diabética tipo 2, del centro de Atención Primaria, durante el periodo comprendido entre el 1/1/2013 y el 31/12/2014, relacionado con el tabaquismo y el consejo antitabáquico, realizado en las consultas de enfermería.

Resultados: La población diabética tipo 2 total de nuestro centro es de 2146 personas, de éstas 1634 recibieron consejo antitabáquico por los profesionales de enfermería y 502 no recibieron ningún consejo. Durante el periodo de estudio, dejaron el hábito tabáquico 337 personas, de las cuales 299 sí recibieron el consejo y 38 no lo recibieron. Por lo que el 7,56% de los exfumadores DM tipo 2 dejaron el hábito tabáquico sin recibir consejo, frente al 18,25% exfumadores DM tipo 2 que abandonaron el hábito tras recibir el consejo tabáquico.

Conclusiones: La importancia del consejo antitabáquico es primordial para el cese del hábito tabáquico. A partir del análisis de los datos obtenidos, hemos constatado que el consejo antitabáquico en las consultas de enfermería doblan el porcentaje de abstinencia respecto a los pacientes que no recibieron consejo. Se debería continuar trabajando en la deshabituación tabáquica en los pacientes crónicos para mejora la patología y la reducción del riesgo cardiovascular.

See front matter © 2015 Elsevier España, S.L. Todos los derechos reservados