Av Diabetol. 2015;31(Espec Congr):26

Avances en Diabetología

O-026. - FACTORES QUE INFLUYEN EN LA ADHERENCIA AL AUTOANÁLISIS EN PACIENTES CON DM1 Y DM2 INCLUIDA LA PERCEPCIÓN GLUCÉMICA. ESTUDIO DAPA.ES

M.T. Penalba Martínez[a], M. Vidal Flor[b], M. Jansà Morató[b], M. Galindo Rubio[c] y L. Corredoira González[d]

[a]Hospital Universitari i Politècnic La Fe. Valencia. [b]Hospital Clínic. Bacelona. [c]Hospital Clínico San Carlos. Madrid. [d]Statistics Department. BioClever 2005. Barcelona.

Resumen

Introducción: La auto-monitorización de la glucosa en la sangre (AMG) es una herramienta importante para lograr un buen control glucémico.

Objetivos: Determinar los factores asociados con la adherencia a la AMG, incluyendo la auto-percepción glucémica, en pacientes con diabetes mellitus tipo 1 (DM1) y tipo 2(DM2).

Material y métodos: Estudio observacional, prospectivo y multicéntrico en pacientes con DM1 y DM2 tratados con insulina. En la visita basal se recogieron las características socio- demográficas, clínicas, metabólicas y de tratamiento. La percepción glucémica se evaluó a través de 4 llamadas telefónicas realizadas semanalmente en las que se preguntó a los pacientes sobre su percepción glucémica que se comparó con la glucemia capilar realizada en el momento. Se definió percepción correcta (a los valores dentro de un rango de ± 15 mg/dl para controles de glucosa < 75 mg/dl y ± 20 mg/dl para los niveles ≥ 75 mg /dl) cuando los pacientes percibían ≥ 65% de los controles correctamente. Se consideró que un paciente era adherente a la AMG si realizaba el número mínimo de mediciones de glucosa establecidos por la Sociedad Española de Diabetes (SED) según tipo de tratamiento. Análisis estadístico bivariado y multivariado.

Resultados: De 2.700 pacientes reclutados, 2.029 se consideraron válidos (30,3% con DM1). Intervalo edad 18-80 años. Evolución DM: 16,5 ± 10,5 años. El 80,5% con HbA1c ≥ 7%. El 16,8% de los pacientes tenían una percepción correcta de la glucemia. El 54% eran adherentes a la AMG según las recomendaciones de la SED (51% DM1). La variable de realizar > 21 controles se asoció a baja adherencia en todos los grupos de edad. Según rangos de edad otras variables asociadas a baja adherencia fueron: A) entre 18-44 años, el consumo moderado /excesivo de alcohol (OR: 0,452; IC95%: 0,254, 0,805). B) entre 45-64 años, la creencia de buena percepción glucémica (OR: 0,925; IC95%: 0,877, 0,976). C) En pacientes > 65 años, la obtención de las tiras a través del centro de salud vs de la farmacia (OR: 0,554; IC95%: 0,378, 0,812) y la desmotivación asociada a valores de HbA1c fuera del objetivo (OR: 0,488; IC95%: 0,337, 0,706).

Conclusiones: La adherencia a la AMG varía dependiendo de la edad y de la frecuencia de controles. Otras variables asociadas con baja adherencia por grupo de edad son: el consumo de alcohol en pacientes jóvenes, la confianza en la percepción glucémica en personas de mediana edad

y la falta de motivación por el mal control en personas mayores.

See front matter © 2015 Elsevier España, S.L. Todos los derechos reservados